CONVOCATORIA CLINIC ESPALDA

RFEN / FMN - JORNADA DE TECNIFICACIÓN CLINIC ESPALDA

SÁBADO 15 DE ABRIL DE 2023

HORARIO de 16:00 a 20:00 HORAS

PISCINA M-86

* *La confirmación de asistencia del deportista al CLINIC DE ESPALDA la deberá realizar el entrenador o el Club del deportista al email de Paloma García* [*paloma.garcia@fmn.es*](mailto:paloma.garcia@fmn.es) *antes del 10 de abril. No se atenderá ninguna confirmación de asistencia que no venga por el medio solicitado.*
* *Todos/as los nadadores/as deberán acudir con su material de entrenamiento.*
* *La jornada está abierta a todos/as los/as técnicos/as implicados/as en el trabajo de categorías de formación de los clubes madrileños. Teniendo que solicitarlo en el email de Paloma García –* [*paloma.garcia@fmn.es*](mailto:paloma.garcia@fmn.es) *antes del 10 de abril.*

*Horarios Clinic:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Hora* | *Contenido* | *Instalación* |
| *16:00* | *Recepción de deportistas y entrenadores* | *Hall de entrada M-86* |
| *16:10 a 17:00* | *Video* | *Aula Instituto M-86* |
| *17:15 a 18:30* | *Primera sesión* | *Piscina* |
| *18:30 a 18:45* | *Merienda* |  |
| *18:45 a 20:00* | *Segunda sesión* | *piscina* |

*Edades:*

*Nadadores nacidos año 2008*

*Nadadoras nacidas años 2009/2010*

*Los deportistas deberán traer barritas energéticas/zumos/frutos secos para la merienda*

*CONVOCATORIA DEPORTISTAS*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DEPORTISTAS | | AÑO | CLUB |
| 1 | AGUSTINA COVO | 2010 | C. D. EL VALLE |
| 2 | ALEJANDRA PIERNA ESCRIBANO | 2010 | C. D. EL VALLE |
| 3 | ALICIA ALBERTOS MATA | 2010 | C. D. EL VALLE |
| 4 | ALICIA MELERO ZAMORA | 2009 | C. D. EL VALLE |
| 5 | CANDELA ARROYO CARBAJO | 2010 | C. N. SAN FERNANDO HENARES |
| 6 | CAROLINA AREVALO POSADA | 2009 | REAL CANOE N. C. |
| 7 | CLAUDIA TOVAR HERCE | 2010 | C. D. EL VALLE |
| 8 | EVA ALONSO BLANCO | 2010 | C. N. SAN BLAS |
| 9 | IRENE SERRANO JIMENEZ | 2010 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 10 | ISABEL DE LA CALLE IBAÑEZ | 2009 | REAL CANOE N. C. |
| 11 | ISABELA ANDREEA TIBACU | 2009 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 12 | LUCIA ALVAREZ PARRA | 2009 | A. D. N. MOSTOLES |
| 13 | MARIA SANTANA BENEYTO | 2010 | REAL CANOE N. C. |
| 14 | PAULA BARRIOS RUBIO | 2009 | A. D. N. MOSTOLES |
| 15 | SARA COSTA DE VICENTE | 2009 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 16 | VALERIA ESPINOSA CALVO | 2010 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 17 | ALVARO GONZALEZ DIAZ | 2008 | REAL CANOE N. C. |
| 18 | AVIV HAZAN ELBAHAR | 2008 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 19 | BRUNO MUÑOZ LUCIO | 2008 | COLEGIO MIRASUR |
| 20 | DANIEL BRAGULAT LOZANO | 2008 | C. N. ALCOBENDAS |
| 21 | DANIEL HERNANDEZ MARTINEZ | 2008 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 22 | FABIO MENCHERO MOLINA | 2008 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 23 | HECTOR GUERRERO LOPEZ | 2008 | C. D. EL VALLE |
| 24 | JAVIER RODRIGUEZ RAMIREZ | 2008 | COLEGIO MIRASUR |
| 25 | KAI LONGO | 2008 | REAL CANOE N. C. |
| 26 | LUCAS GIL VICENTE | 2008 | C. N. ALCOBENDAS |
| 27 | MARCOS ALCORLO CANENCIA | 2008 | C. N. MADRID MOSCARDO |
| 28 | NICOLAS HURTADO PASCUAL | 2008 | REAL CANOE N. C. |
| 29 | PABLO GARCIA NAVAS | 2008 | SAFA MADRID |
| 30 | PABLO MORALES RODRIGUEZ | 2008 | C. N. POZUELO |
| 31 | SANTIAGO TERAN PADILLA | 2008 | C. D. GREDOS SAN DIEGO |
| 32 | VICTOR CASTRO HIDALGO | 2008 | REAL CANOE N. C. |