

**COMUNICACIÓN ESPACIOS DE ENTRENAMIENTO WATERPOLO PARA CLUBES
TEMPORADA 2023/2024**

La Dirección Técnica de Waterpolo de la FMN pretende con este nuevo programa para clubes en la instalación M-86 mejorar el rendimiento de los clubes a través de la calidad de entrenamiento y su seguimiento, estando encuadrados y dependientes del programa del CETD M-86 (Centro Especializado de Tecnificación Deportiva). En la temporada 23/24 los espacios de entrenamientos para los equipos de waterpolo en la instalación acuática M-86 se dividirán en tres niveles o grupos.

- Condición General: Participación en Ligas Nacionales femenina y masculina

1. Programa Competitivo

- Días de entrenamiento: martes, miércoles y jueves, 1 día/semana por club.
- Piscina: carpa exterior.
- Horario y Condiciones: de 20:30 a 22:30, 2 campos de entrenamiento, donde se realizarán partidos de entrenamientos, uno de los campos con marcador electrónico y actuación arbitral.
- N.º de jugadores por club: 15

*En programa competitivo masculino cambiarán trimestralmente los equipos, de 2 en 2 equipos los martes y jueves.

2. Equipos con trascendencia en el fomento de la base con Grupos de Edad.

- Días de Entrenamiento: 1 día/semana.
- N.º de Jugadores por club: 20, donde mínimo tendrán que existir 8 jugadores/jugadoras de categoría juvenil o inferior.
- Piscina: Foso de saltos y carpa exterior.
- Horario: de 21:00 a 22:30. (foso de saltos) - 20:30 a 22:30 (carpa exterior)

3. Equipos de interés de la FMN.

- N.º de Jugadores por club: 20
- Piscina y Horario: dependiendo de las necesidades.

- ✓ Piscina CSD En el momento que se pueda contar con esta instalación los espacios que se concedan a la los clubes femeninos podrían variar su distribución en el M-86.
- ✓ Los espacios y horarios de esta comunicación tendrán que ser confirmados por la FMN en el mes de septiembre antes de su comienzo, pudiendo variar por causas de mantenimiento de la instalación, puesta en marcha del calendario competitivo de las 5 disciplinas, usuarios, etc.

DISTRIBUCION DE ESPACIOS DE ENTRENAMIENTO

HORARIO/PISCINA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	FEMENINO		MASCULINO	FEMENINO	FEMENINO		MASCULINO	MASCULINO	FEMENINO	
			COMPETITIVO	COMPETITIVO	COMPETITIVO	COMPETITIVO	COMPETITIVO			
20:30 a 22:30	1 campo	1 campo	1 campo	1 campo	2 campos con rotaciones		2 campos con rotaciones			
EXTERIOR CARPA	CUATRO CAMINOS	ALCORCÓN	LATINA	BOADILLA	ALCORCÓN		CANOE B		ENCINAS	BOADILLA
					BRAINS		ENCINAS			
			TRES CANTOS	CANOE	CUATRO CAMINOS		BRAINS			
					CONCEPCIÓN		CONCEPCIÓN			
21:00 a 22:30										
FOSO	BOADILLA FEM		BRAINS MAS		CANOE B MAS		CANOE FEM			

Madrid, 24 de julio de 2023