

JORNADA TÉCNICA M.O.S.

Desde el Área Deportiva de Natación de la RFEN y en colaboración con la FMN, se programa la celebración de la I Jornada Técnica de Movimiento Ondulatorio Subacuático Ondulatorio para un grupo de nadadores/as madrileños/as de la categoría alevín

OBJETIVOS

- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave del movimiento ondulatorio subacuático para entrenadores/as y nadadores/as en edades de formación.
- Promover una cultura donde el movimiento ondulatorio subacuático suponga uno de los pilares en la formación de jóvenes nadadores/as.
- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.
- Estimular y complementar la formación de los técnicos que trabajan en una edad sensible del desarrollo del talento deportivo.

TÉCNICOS

- Santiago Veiga, Responsable Equipos Jóvenes RFEN
- Aschwin Wildeboer, exrecordman mundial y finalista olímpico en pruebas de espalda, técnico del C. N. Sabadell-

FECHA Y LUGAR

La jornada se desarrollará el sábado 12 de JUNIO de 2021, en sesión de tarde. Se realizará en las instalaciones del Colegio El Valle Valdebernardo, c/Los Faisanes, s/n (entrada por la parte de atrás del colegio)

CRONOGRAMA

Hora	Contenido	Instalación
15:00	Recepción participantes	Entrada
15:00 – 16:00	Video	Sala
16:15 – 17:30	1ª sesión	Piscina
17,30 – 18,00	Merienda(personal)	Pabellón –exterior
18:00 – 19:00	2ª sesión	Piscina

EDADES

- Nadadores nacidos en los años 2007 y 2008
- Nadadoras nacidas en los años 2009 y 2010

PARTICIPANTES

Nombre	Año	Club	Nombre	Año	Club
Javier Ayllon	2007	POZUELO	Javier Rodriguez	2008	MIRASUR
Martin Kizieroswcki	2007	VALLMONT	Fabio Menchero	2008	GREDOS
Adrian Ruiz Salas	2007	ARGANDA	Santiago Teran	2008	GREDOS
Alberto Garcia	2007	VALLE	Victor Castro	2008	ALCALAH
Aleksandar Nikolaev	2007	LEGANES			
Adrian Varea	2007	LEGANES			
Daniel Castejon	2007	ALCALAH			
Nombre	Año	Club	Nombre	Año	Club
Sara Costa	2009	GREDOS	Claudia Alvaro	2010	VALLE
Irene Fernandez Diaz	2009	MOSTOLES	Irene Serrano	2010	GREDOS
Naiara Martin	2009	MOSCARDO	Claudia Tovar	2010	VALLE
Lucia Alvarez	2009	MOSTOLES	Maria Santana	2010	R. CANOE
IAlicia Melero	2009	VALLE			
Gema Arrevola	2009	BOADILLA			
Irene Arrevola	2009	BOADILLA			
Nerea Andrea	2009	GREDOS			

Todos/as los nadadores/as deberán acudir con su material de entrenamiento, en especial aletas, tubo y tabla.

La jornada está abierta a todos/as los/as técnicos/as implicados/as en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores/as invitados/as como del resto de clubes madrileños.

Sin embargo, por motivos de aforo, todos/as los/as técnicos/as interesados/as deberán enviar un correo a paloma.garcia@fmn.es indicando su interés en participar en la jornada, con fecha tope viernes 28 de Mayo

La confirmación de la plaza, para poder asistir, se hará por correo el miércoles 2 Junio

PROTOCOLO

Tanto los/as nadadores/as como los/as técnicos/as asistentes deberán cumplir en todo momento los protocolos covid, tanto los de entrenamientos de la FMN como los propios de la instalación