

<b>RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86</b>		
<b>MES: OCTUBRE</b>	<b>SEMANA:1</b>	
<b>DIAS</b>	<b>MENU</b>	<b>PLATOS</b>
	PRIMER PL.	PASTA BOLOGÑESA
<b>LUNES 3</b>	SEGUNDO PL	POLLO ASADO
	GUARNICION	PATATA ASADA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	ARROZ CON VERDURA
<b>MARTES 4</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE TERNERA
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	JUDIAS PINTAS CON ARROZ
<b>MIERCOLES 5</b>	SEGUNDO PL	CINTA DE LOMO AL HORNO
	GUARNICION	PATATA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	PASTA CARBONARA
<b>JUEVES 6</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA DE TOMATE
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	MENESTRA DE VERDURA
<b>VIERNES 7</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE PAVO
	GUARNICION	ARROZ BLANCO
	POSTRE	VARIADO
* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES		
*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION		

**RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86**

**MES: OCTUBRE**

**SEMANA:2**

DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	PASTA CON ATÚN
<b>LUNES 10</b>	SEGUNDO PL	TORTILLA DE PATATA
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	ARROZ 3 DELICIAS
<b>MARTES 11</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE EMPERADOR A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	POSTRE	FRUTA
<b>MIERCOLES 12</b>	<b>FESTIVO</b>	
	PRIMER PL.	PATATAS CON COSTILLA
<b>JUEVES 13</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	GUARNICION	COUS COUS
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	ENSALADA DE PASTA
<b>VIERNES 14</b>	SEGUNDO PL	TORTILLA FRANCESA
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE TRITURADO
	POSTRE	VARIADO
* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES *TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION		

<b>RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86</b>		
<b>MES: OCTUBRE</b>	<b>SEMANA:3</b>	
<b>DIAS</b>	<b>MENU</b>	<b>PLATOS</b>
	PRIMER PL.	PASTA GRATINADA
<b>LUNES 17</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE PAVO
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	HUEVOS RELLENOS
<b>MARTES 18</b>	SEGUNDO PL	MAGRO CON TOMATE
	GUARNICION	VERDURA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	SOPA DE PICADILLO
<b>MIERCOLES 19</b>	SEGUNDO PL	MERLUZA AL HORNO
	GUARNICION	PATATA COCIDA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	ARROZ 3 DELICIAS
<b>JUEVES 20</b>	SEGUNDO PL	ALBONDIGAS A LA JARDINERA
	GUARNICION	VERDURA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	SALTEADO DE VERDURA
<b>VIERNES 21</b>	SEGUNDO PL	POLLO AL AJILLO
	GUARNICION	PATATAS FRITAS
	POSTRE	VARIADO
* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES * TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION		

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86		
MES: OCTUBRE SEMANA:4		
DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS
<b>LUNES 24</b>	SEGUNDO PL	MUSLITOS DE POLLO ENCEBOLLADOS
	GUARNICION	PATATA ASADA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	JUDIAS PINTAS
<b>MARTES 25</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	ENSALADA DE TOMATE CON ATÚN
<b>MIERCOLES 26</b>	SEGUNDO PL	ESTOFADO DE PAVO
	GUARNICION	VERDURA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	PASTA CON TOMATE
<b>JUEVES 27</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE MERLUZA AL HORNO
	GUARNICION	PATATA ASADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	SALTEADO DE VERDURA
<b>VIERNES 28</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE HAMBURGUESA
	GUARNICION	PATATAS FRITAS
	POSTRE	VARIADO
* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES		
*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION		

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86		
MES: OCTUBRE SEMANA:4		
DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	FIDEUA DE VERDURA
<b>LUNES 31</b>	SEGUNDO PL	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA DE LUCHUGA Y TOMATE TRITURADO
	POSTRE	LACTEO