

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86

MES: NOVIEMBRE SEMANA:1

DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	
LUNES 1	SEGUNDO PL	
	GUARNICION	
	POSTRE	
	PRIMER PL.	LENTEJAS GUIADAS
MARTES	SEGUNDO PL	ALBÓNDIGAS EN SALSA
	GUARNICION	PATATA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	ARROZ CON TOMATE
MIERCOLES 3	SEGUNDO PL	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	PASTA CON ATÚN
JUEVES 4	SEGUNDO PL	RAGOUT DE TERNERA
	GUARNICION	PATATAS FRITAS
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	ENSALADA DE PATATA
VIERNES 5	SEGUNDO PL	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA
	GUARNICION	LECHUGA
	POSTRE	VARIADO

* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86**MES: NOVIEMBRE SEMANA:2**

DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	PASTA GRATINADA
LUNES 8	SEGUNDO PL	POLLO ASADO
	GUARNICION	PATATA ASADA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	JUDIAS PINTAS CON ARROZ
MARTES 9	SEGUNDO PL	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	ARROZ 3 DELICIAS
MIERCOLES 10	SEGUNDO PL	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
	GUARNICION	PATATA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	ENSALADA DE PASTA
JUEVES 11	SEGUNDO PL	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	MENESTRA DE VERDURA
VIERNES 12	SEGUNDO PL	HAMBURGUESA DE TERNERA
	GUARNICION	PATATA FRITA
	POSTRE	VARIADO

* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86

MES: NOVIEMBRE SEMANA:3

DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	PASTA A LA CARBONARA
LUNES 15	SEGUNDO PL	JAMONCITOS DE POLLO
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	PAELLA DE POLLO
MARTES 16	SEGUNDO PL	RABAS DE CALAMAR
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	GARBANZOS CON CARNE
MIERCOLES 17	SEGUNDO PL	SECRETO A LA PLANCHA
	GUARNICION	PATATA COCIDA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	SOPA DE POLLO
JUEVES 18	SEGUNDO PL	MAGRO CON TOMATE
	GUARNICION	PATATA DADO
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	SALTEADO DE VERDURA
VIERNES 19	SEGUNDO PL	CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA
	GUARNICION	ARROZ
	POSTRE	HELADO

* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES

*TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION

RESTAURANTE CENTRO DE NATACION MUNDIAL 86

MES: NOVIEMBRE SEMANA:4

DIAS	MENU	PLATOS
	PRIMER PL.	GUISANTES CON BACON
LUNES 22	SEGUNDO PL	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	JUDIAS PINTAS
MARTES 23	SEGUNDO PL	CHULETA DE SAJONIA
	GUARNICION	PATATAS
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	ARROZ CON TROPEZONES
MIERCOLES 24	SEGUNDO PL	ESTOFADO DE TERNERA
	GUARNICION	ENSALADA
	POSTRE	FRUTA
	PRIMER PL.	MENESTRA DE VERDURA
JUEVES 25	SEGUNDO PL	MERLUZA AL HORNO
	GUARNICION	PATATA AL HORNO
	POSTRE	LACTEO
	PRIMER PL.	CREMA DE CALABACÍN
VIERNES 26	SEGUNDO PL	HAMBURGUESA DE POLLO
	GUARNICION	PATATA DADO
	POSTRE	VARIADO
<p>* LOS MENUS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES *TODOS LOS SEGUNDOS PLATOS LLEVAN GUARNICION</p>		