



# NORMATIVA SALTOS



TEMPORADA 2025-2026

Marzo 2026

**FMN**

## NORMATIVA GENERAL SALTOS FMN

### TEMPORADA 2025-2026

#### CALENDARIO DE COMPETICIONES DE SALTOS

| FECHAS                                 | CATEGORÍAS                   | COMPETICIÓN   | FECHA TOPE ENVÍO RELACIÓN NOMINAL | LUGAR |
|--|------------------------------|---|-----------------------------------|-------|
| 22/01/ 2026                            | ABSOLUTA / A / B / C / D / E | 1ª Jornada Liga Saltos  |                                   | M-86  |
| 15-16 /12/ 2025                        | ESCUELAS / Mayores 18+       | 1ª Jornada XIV Festival de Esuelas Saltos<br>1er. control Liga Mayores +18 Saltos | CANCELADO                         | M-86  |
| 19-21 /12/ 2025                        | ABSOLUTA / A / B / C         | V COPA DE NAVIDAD 2025 (RFEN)   | CANCELADO                         | M-86  |
| 6-8 /02/ 2026                          | G.E.                         | X Madrid Open Diving A.G.   |                                   | M-86  |
| 7-8 /03/ 2026                          | G.E.                         | Campeonato España G.E.  |                                   | M-86  |
| 23-24 /03/ 2026<br>Pendiente confirmar | ESCUELAS / Mayores 18+       | Jornada XIV Festival de Esuelas Saltos<br>control Liga Mayores +18 Saltos???      | V.13/03/2026                      | M-86  |
| 28-29 /03/ 2026                        | ABSOLUTO                     | Campeonato de España Absoluto   |                                   | M-86  |
| 10-11 /04/ 2026                        | ABSOLUTA / A / B / C / D / E | 2ª Jornada Liga Saltos  | M.24/03/2026                      | M-86  |
| 18-19 /04/ 2025                        | G.E.                         | COPA G.E.   |                                   | M-86  |
| 12-13-14 /06 / 2026                    |                              | Grand Prix Saltos   |                                   | M-86  |
| 16-17 /06/ 2026<br>Pendiente confirmar | ESCUELAS / Mayores 18+       | Jornada XIV Festival de Esuelas Saltos<br>Control Liga Mayores +18 Saltos         | V.05/06/2026                      | M-86  |
| 19-20 /06/ 2026<br>Pendiente confirmar | ABSOLUTA / A / B / C / D / E | 3ª Jornada Liga Saltos  | M.09/06/2026                      | M-86  |
| 18-19 /07/ 2025                        | ABSOLUTO                     | Campeonato de España de Verano Absoluto   |                                   | M-86  |
| 25-26 0/7/ 2025                        | G.E.                         | Campeonato de España de Verano G.E.   |                                   | M-86  |

## LIGA MADRILEÑA DE SALTOS

### 1. Participación:

Estará abierta a todos los deportistas con licencia en vigor en la especialidad de saltos en la presente temporada, pertenecientes a clubes federados madrileños y a las escuelas de saltos dependientes de la Federación Madrileña de Natación, siendo necesaria la tramitación de la licencia federativa, específica para esta categoría

**NOTA-** Las escuelas no adscritas a la FMN, deberán solicitar vía mail ([cristina.prieto@fmn.es](mailto:cristina.prieto@fmn.es)) formato oficial de inscripción, así como formato oficial tramitación CUOTA PARTICIPACIÓN **Promoción**.

### 2. Clasificaciones y puntuación:

Categorías Absoluta, A, B y C, medalla de oro, plata y bronce para el primero, segundo y tercer clasificado por la suma de los puntos de la totalidad de los saltos de las distintas jornadas de la cual se obtendrá la clasificación individual masculina y femenina de cada una de las pruebas.

En las categorías D1, D2, E1 y E2, se entregará un diploma de participación a todos los saltadores en la última jornada de liga.

### 3. Inscripciones:

Cada saltador podrá participar en cada una de las jornadas, en la categoría que le corresponda por su año de nacimiento así como en la categoría superior, siempre y cuando no repita la misma prueba en dos categorías diferentes en la misma jornada. Pudiendo participar en la misma jornada, en una prueba con su categoría oficial y en otra diferente en la categoría superior. Clasificándose en la categoría en la que participa en cada prueba/jornada.

Los saltadores de categorías podrán saltar en la categoría absoluta dado que son dos competiciones independientes, aunque esta se relice en la misma fecha.

La relación nominal de los saltadores y pruebas a realizar de cada competición, se enviará por correo electrónico a la secretaria de la FMN ([cristina.prieto@fmn.es](mailto:cristina.prieto@fmn.es)) como máximo en la fecha tope de inscripción especificada en el calendario oficial.

Las hojas de saltos de cada competición las realizará el Técnico responsable de cada saltador, como máximo 72 horas antes del inicio de la competición a través del Diverecorder.

### 4. BAJAS:

Serán penalizadas de acuerdo a las tablas económicas FMN vigentes.

Debiendo entregarlas en la secretaria de la competición en el impreso oficial, como máximo hasta media hora antes del inicio de cada sesión.

## 5. Categorías:

| CATEGORIA | AÑO NACIMIENTO     | EDAD (al 31 de diciembre 2026) |
|-----------|--------------------|--------------------------------|
| A         | 2010 - 2009 – 2008 | 16 – 17 – 18                   |
| B         | 2012 - 2011        | 14 – 15                        |
| C         | 2014 - 2013        | 12 - 13                        |
| D2        | 2015               | 11                             |
| D1        | 2016               | 10                             |
| E2        | 2017               | 9                              |
| E1        | 2018 en adelante   | 8 en adelante                  |
| ABSOLUTA  | 2007 en adelante   | 19 y Mayores                   |

## 6. Desarrollo de las competiciones:

La celebración de todas las jornadas/pruebas estarán sujetas a los calendarios nacionales e internaciones.

### 1. Categoría Absoluta:

- Tres jornadas-
  - 1ªjda. - 1 metro + 3 metros + plataforma
  - 2ªjda. - 1 metro + 3 metros + plataforma
  - 3ªjda. - 1 metro + 3 metros + plataforma
- Se aplicará reglamentación WAQ y RFEN en cada una de las pruebas.

### 2. Categorías A, B y C:

- Tres jornadas
- Finales directas , en cada jornada 1 metro, 3 metros y plataforma
- Se aplicará reglamentación WAQ y RFEN en cada una de las pruebas.

### 3. Categorías D1 y D2:

- Tres jornadas.
- Finales directas en cada jornada - 1 metro, 3 metros y plataforma.
- Se aplicará reglamentación WAQ y RFEN en la categoría D.

### 4. Categorías E1 y E2:

- Tres jornadas.
- Finales directas en cada jornada - 1 metro, 3 metros y plataforma 3m \*

\* En Plataforma 3m habrá que incluir en el Diverecorder un 9 delante del salto para que lo reconozca (ej. entrada adelante= 911 / entrada atrás= 921).

Desarrollo de las competiciones Categorías E1 y E2

➤ **Trampolín 1m: 5 saltos**

Esta competición consistirá en cinco (5) saltos diferentes siguiendo el siguiente listado:

|  |     |           |
|--|-----|-----------|
| Palillo al frente  | 100 | A – B – C |
| Palillo atrás  | 200 | A – B – C |
| Caída adelante   | 010 | B – C     |
| Caída atrás  | 020 | A         |
| Salto libre (dentro del listado de saltos incluido en el reglamento WAQ) |     |           |

➤ **Trampolín 3m: 4 saltos**

Esta competición consistirá en cuatro (4) saltos diferentes siguiendo el siguiente listado:

|  |     |           |
|--|-----|-----------|
| Palillo al frente  | 100 | A – B – C |
| Palillo atrás  | 200 | A – B – C |
| Caída adelante   | 010 | B – C     |
| Salto libre (dentro del listado de saltos incluido en el reglamento WAQ) |     |           |

**Tabla de coeficientes de dificultad de los saltos para la categoría “E”**

| Coeficientes de Dificultad (C.D.) |          |        |      |
|-----------------------------------|----------|--------|------|
| Salto                             | Posición | Altura | C.D. |
| 100                               | A        | 1m     | 1.0  |
| 100                               | B        | 1m     | 1.1  |
| 100                               | C        | 1m     | 1.1  |
| 200                               | A        | 1m     | 1.1  |
| 200                               | B        | 1m     | 1.2  |
| 200                               | C        | 1m     | 1.2  |
| 010                               | B        | 1m     | 1.1  |
| 010                               | C        | 1m     | 1.1  |
| 020                               | A        | 1m     | 1.3  |
| 100                               | A        | 3m     | 1.1  |
| 100                               | B        | 3m     | 1.2  |
| 100                               | C        | 3m     | 1.2  |
| 200                               | A        | 3m     | 1.2  |
| 200                               | B        | 3m     | 1.3  |
| 200                               | C        | 3m     | 1.3  |
| 010                               | B        | 3m     | 1.2  |
| 010                               | C        | 3m     | 1.2  |

## Desarrollo de las competiciones Categorías D1 y D2

➤ **Trampolín 1m y 3m: 6 saltos**

Esta competición consistirá en seis (6) saltos diferentes. Los cuatro (4) primeros saltos elegidos de diferentes grupos donde el total de la suma de sus coeficientes de dificultad no excederá de 7.6 para pruebas de 3m, y de 7.2 para las pruebas de 1m; más dos (2) saltos sin límite en el coeficiente de dificultad. Deberá utilizarse un mínimo de 4 grupos.

➤ **Plataforma 3m\* / 5m: 5 saltos**

Esta competición consistirá en cinco (5) saltos diferentes. Los tres (3) primeros saltos elegidos de diferentes grupos donde el total de la suma de sus coeficientes de dificultad no excederá de 5.7, más dos (2) saltos sin límite en el coeficiente de dificultad. Deberá utilizarse un mínimo de 4 grupos.

## IMPRESO OFICIAL BAJAS SALTOS

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>COMPETICIÓN</b>                  |  |
| <b>CLUB</b>                         |  |
| <b>DATOS PERSONA ENTREGA MODELO</b> |  |
| <b>FECHAS</b>                       |  |

| <b>PRUEBA</b> | <b>CATEGORÍA</b> | <b>SALTADOR</b> |
|---------------|------------------|-----------------|
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |
|               |                  |                 |

MODELO 1

CAMPEONATO \_\_\_\_\_

### CERTIFICACIÓN FEDERACIÓN TERRITORIAL

Don/Doña \_\_\_\_\_, como Presidente/Secretario de la Federación Territorial de \_\_\_\_\_

#### CERTIFICA

Que los deportistas que se citan a continuación, cuya licencia en la disciplina de **SALTOS** ha sido tramitada por el club \_\_\_\_\_ disponen de un seguro con la compañía aseguradora \_\_\_\_\_, al amparo de lo dispuesto en el Real Decreto 849/93 de 4 de junio, por el que se determinan las prestaciones mínimas del Seguro Obligatorio Deportivo.

Y para que conste y surta los efectos oportunos, firmo el presente a

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202 \_\_\_\_\_

*Doc. Identidad*

*Nombre y Apellidos*

*Año nacimiento*

RELACIÓN DE SALTADORES INSCRITOS POR PRUEBA Y CATEGORÍA Dive-recorder

MODELO 2

FECHA TOPE ENVÍO relación nominal-

----- E-mail: [cristina.prieto@fmn.es](mailto:cristina.prieto@fmn.es)

| COMPETICIÓN |        |               |                | PISCINA    | Centro Natación M-86 |    |           |            | FECHA     |         |         |    |
|-------------|--------|---------------|----------------|------------|----------------------|----|-----------|------------|-----------|---------|---------|----|
| CLUB        |        |               |                | ENTRENADOR |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| Nº          | NOMBRE | DOS APELLIDOS | Año Nacimiento | 1m         | Categoría            | 3m | Categoría | Plataforma | Categoría | SINC 1m | SINC 3m | HD |
| 1           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 2           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 3           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 4           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 5           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 6           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 7           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 8           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 9           |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |
| 10          |        |               |                |            |                      |    |           |            |           |         |         |    |

Las hojas de saltos de cada competición las realizará el Técnico responsable de cada saltador, como **máximo 72 horas antes del inicio de la competición a través del Diverecorder.**