

**fmn**

**SWIMM**

**SWIMM**

**XIX CIRCUITO OPEN  
COMUNIDAD DE MADRID  
XV TROFEO DE INVIERNO**

**18 - 19 DE NOVIEMBRE DE 2023**

**CENTRO DE NATACIÓN M86**

CALLE JOSE MARTÍNEZ DE VELASCO, 3, 28007, MADRID, ESPAÑA



## **XIX ( CIRCUITO OPEN COMUNIDAD DE MADRID**

### **XV TROFEO DE INVIERNO**

**CENTRO DE NATACION M-86 (25 metros)  
MADRID, 18/19 de noviembre 2023**

### **INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

Todas las personas de cualquier club que permanezcan en piscina en el transcurso de la competición, deberán estar en posesión de la licencia federativa de la temporada en curso.

Los deportistas clasificados para la competición, deberán estar en todo momento acompañados por el técnico responsable del club al que pertenecen. No siendo así, la dirección de competición podrá excluir a dichos nadadores de la competición.

Los técnicos deberán permanecer en la instalación hasta que sus nadadores desalojen la misma, nunca dejando su responsabilidad en manos del personal de la FMN.

Se recuerda que todos aquellos técnicos que se encuentren dirigiendo a sus equipos a pie de piscina, deberán disponer de la correspondiente licencia federativa en vigor, pudiendo ser solicitada su acreditación en cualquier momento en el transcurso de la competición.

Así mismo respetar los espacios delimitados de entrenamientos, así como para calentar/suavizar y sólo estos espacios, de no ser así se hará el trámite correspondiente de sanción al comité de disciplina.

Con el objeto de poder seguir manteniendo la colaboración de las distintas Entidades/clubes, en el desarrollo del programa de competiciones de natación, se agradecería el máximo respeto con las instalaciones deportivas, manteniendo en todo momento el orden, limpieza y conservación de las mismas.

No está permitido consumir alimentos dentro de la piscina ni tirar fuera del lugar designado para ello, papeles, botellas, etc., por lo que les rogamos encarecidamente, que no coman dentro de las instalaciones ni dejen residuos en las mismas.

## 1. HORARIOS

	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA	09:30 a 13:00	09:30 a 13:00
TARDE	18:00 a 20:00	18:00 a 20:00

## 2. CALENTAMIENTOS

- La piscina estará abierta una hora 30 minutos antes del comienzo de las sesiones.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de las pruebas de la sesión correspondiente, para lo cual los técnicos deberán organizar sus calentamientos.
- Los últimos 20 minutos, las calles laterales quedarán reservadas para “sprint” (calles 0 y 9 para series 15/25 metros y calles 1 y 8 para series de 50 metros)
- Los nadadores evitarán subirse y agarrarse en las corcheras.
- Durante los calentamientos en piscina de competición solo estará permitido como material auxiliar el pull-boy y tabla.
- Después de la competición y al finalizar la sesión la piscina estará disponible 20 minutos más, siempre los nadadores que hagan uso de ella estén bajo la supervisión de un técnico del club.

## 3. BAJAS

- Las bajas de las series eliminatorias, así como de la mejor serie de las pruebas de 800m libres femenino y 1500m libres masculino, deberán realizarse al director de competición, como máximo hasta una hora antes del inicio de la sesión eliminatoria correspondiente en la secretaría de la competición.
- Para ello será necesario utilizar el impreso oficial que se adjunta (debiendo cumplimentarlo en todos sus puntos).
- Las bajas para las Finales deberán entregarse durante la sesión de la mañana hasta la finalización de cada sesión.

## 4. SUPLENTES

- A la finalización de las sesiones de mañana, se publicarán los resultados de las eliminatorias. Los nadadores que ocupen los puestos 17 a 21 (8 calles) de las respectivas pruebas, podrán optar a nadar la Final B si hubiera bajas, siendo necesario para su inclusión en la citada Final entregar el formato oficial – como máximo hasta 10 minutos después de la finalización de la sesión eliminatoria correspondiente. En el caso de empate en la participación de las reservas, ésta se decidirá por sorteo.
- En el caso de celebrarse únicamente la Final A, los nadadores clasificados en los puestos del 9 al 13 serán los que puedan solicitar la inclusión como suplentes.

## 5. NO PRESENTADOS

- Si un nadador no se presentara a alguna prueba, quedará automáticamente inhabilitado desde ese momento para participar en el resto de esa jornada (sesión de mañana + tarde) aun habiéndose clasificado para alguna FINAL. Este punto no es de aplicación para las posibles reservas, que no presenten el formato oficial de solicitud para su inclusión.

## 6. ELIMINATORIAS

- En las series eliminatorias, los participantes una vez terminados su prueba, deberán permanecer en el agua agarrados a la CORCHERA hasta que reciban la indicación de salir, que se les dará una vez efectuada la salida de la serie siguiente. Deberán salir del agua lo más rápido posible por los laterales. NUNCA por encima de las placas.

## 7. FINALES

- En la sesión de finales se nadará primero la final A y seguido la final B, con su correspondiente premiación.
- Se expondrán en lugar visible durante la competición los resultados de prueba a prueba; así como la composición de series finales de cada una de las pruebas.
- En todas las jornadas, en la sesión de tarde, se disputará una Final A y una Final B absolutas: Las posibles bajas de las Finales A, se cubrirán con los nadadores de la Final B (según marca acreditada de las eliminatorias). La Final B se completará con los posibles suplentes.
- Las finales se celebrarán en ocho calles.

## 8. PRECÁMARA:

- Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas 15 minutos antes del inicio de su prueba para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.

## 9. CÁMARA DE SALIDAS

- Realizada la inspección en la precámara, los participantes deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie en las que le corresponda participar.

## 10. NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A y R.F.E.N

## 11. RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Los resultados que aparezcan en el marcador electrónico no podrán considerarse oficiales, hasta que el Juez Árbitro no haya dado el VºBº.

## 12. RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la FMN, según vayan finalizando las pruebas.

## 13. PREMIACIONES:

- En la sesión de Finales, el primer clasificado de la FINAL "A", deberán permanecer en la cámara de premiaciones una vez terminada su prueba, a disposición de la organización, para la entrega del premio.
- La premiación será en material deportivo de la marca Disseny Sport o Madwave.
- El periodo para canjear el premio será de tres meses naturales desde el día de la consecución.

#### 14. TRÁNSITO

- Se recuerda que está prohibido el tránsito de deportistas y técnicos por la zona reservada al jurado durante la competición. Deberán hacerlo exclusivamente por la zona indicada al respecto (laterales y zona de paso cercana al foso de saltos).

#### 15. NADO SUAVE

- Solo habrá a disposición para los participantes de la propia competición y según disponibilidad de instalación.

#### 16. RECLAMACIONES

- Como quiera que los Delegados se encontrarán a priori con toda la documentación de las pruebas (listas de salida, formatos oficiales, instrucciones técnicas si procede ...), solamente podrán hacer acto de presencia en la secretaría de las mismas en caso de considerar que deben efectuar una reclamación, que deberán llevar a efecto ante el Juez Arbitro por escrito en el formato oficial y dentro de la media hora siguiente a la finalización de las pruebas implicadas, todo ello según indica el Reglamento Técnico. Pudiendo en las 48 horas siguientes, presentar ampliación de la reclamación previa, en días hábiles, en las oficinas de la FMN.

#### 17. COMISIÓN DE COMPETICIÓN

- Director de competición: **Ángel Galán.**
- Juez árbitro de la prueba:  
  
Masculino: **Silvia Antolín**  
Femenino: **Paloma Martínez**
- Representante de la FMN: **Esteban Ortega.**
- Delegado de clubes: **C.N ALCOBENDAS**

**XIX CIRCUITO OPEN COMUNIDAD DE MADRID****XV TROFEO DE INVIERNO**

"CENTRO NATACION M-86"

C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3

**(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.****PREVISION DE HORARIOS**

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
10							
<b>SABADO AM (1ª JORNADA - 1ª SESION)</b>							
<b>9:30</b>	1	800 Libre Femen.	0	0	10:30	0:00:00	0:00:00
9:30	2	100 Libre Masc.	80	8	01:30	0:12:00	0:12:00
9:42	3	200 Libre Femen.	40	4	03:15	0:13:00	0:25:00
9:55	4	50 Braza Masc.	60	6	01:30	0:09:00	0:34:00
10:04	5	100 Braza Femen.	60	6	02:20	0:14:00	0:48:00
10:18	6	400 Estilos Masc.	8	1	05:40	0:05:40	0:53:40
10:23	7	100 Mariposa Femen.	60	6	02:10	0:13:00	1:06:40
10:36	8	100 Espalda Masc.	60	6	02:00	0:12:00	1:18:40
10:48	9	50 Espalda Femen.	60	6	01:30	0:09:00	1:27:40
10:57	10	50 Mariposa Masc.	60	6	01:30	0:09:00	1:36:40
11:06	11	200 Estilos Femen.	40	4	03:30	0:14:00	1:50:40
11:20	12	400 Libre Masc.	30	3	05:15	0:15:45	2:06:25
11:36	13	50 Libre Femen.	80	8	01:30	0:12:00	2:18:25
11:48	14	200 Braza Masc.	30	3	03:30	0:10:30	2:28:55
11:58	15	200 Espalda Femen.	40	4	03:30	0:14:00	2:42:55
12:12	16	200 Mariposa Masc.	20	2	03:10	0:06:20	2:49:15
12:19	17	100 Estilos Femen	52	6	02:20	0:14:00	3:03:15
12:33	18	800 Libre Masc.	5	1	09:30	0:09:30	3:12:45
<b>12:42</b>	<b>FINAL SESION</b>						

**FINALES****PREVISION DE HORARIOS**

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
8							
<b>SABADO PM (1ª JORNADA - 2ª SESION)</b>							
<b>18:00</b>	1	800 Libre Femen.	10	1	11:00	0:11:00	0:11:00
18:11	2	100 Libre Masc.	16	2	02:00	0:04:00	0:15:00
18:15	3	200 Libre Femen.	16	2	03:30	0:07:00	0:22:00
18:22	4	50 Braza Masc.	16	2	02:00	0:04:00	0:26:00
18:26	5	100 Braza Femen.	16	2	02:50	0:05:40	0:31:40
18:31	6	400 Estilos Masc.	8	1	06:10	0:06:10	0:37:50
18:37	7	100 Mariposa Femen.	16	2	02:40	0:05:20	0:43:10
18:43	8	100 Espalda Masc.	16	2	02:20	0:04:40	0:47:50
18:47	9	50 Espalda Femen.	16	2	02:00	0:04:00	0:51:50
18:51	10	50 Mariposa Masc.	16	2	02:00	0:04:00	0:55:50
18:55	11	200 Estilos Femen.	16	2	04:00	0:08:00	1:03:50
19:03	12	400 Libre Masc.	16	2	05:45	0:11:30	1:15:20
19:15	13	50 Libre Femen.	16	2	02:00	0:04:00	1:19:20
19:19	14	200 Braza Masc.	16	2	04:00	0:08:00	1:27:20
19:27	15	200 Espalda Femen.	16	2	04:00	0:08:00	1:35:20
19:35	16	200 Mariposa Masc.	16	2	03:40	0:07:20	1:42:40
19:42	17	100 Estilos Femen	16	2	02:50	0:05:40	1:48:20
<b>19:48</b>	<b>FINAL SESION</b>						

**XIX CIRCUITO OPEN COMUNIDAD DE MADRID****XV TROFEO DE INVIERNO**

"CENTRO NATACION M-86"

C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3

**(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.****PREVISION DE HORARIOS**

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
<i>10</i>							
<b>DOMINGO AM (2ª JORNADA - 3ª SESION)</b>							
<b>9:30</b>	19	1500 libre Masc.	3	1	18:30	0:18:30	0:18:30
9:48	20	100 Libre Femen.	80	8	02:00	0:16:00	0:34:30
10:04	21	200 Libre Masc.	40	4	03:00	0:12:00	0:46:30
10:16	22	50 Braza Femen.	60	6	01:40	0:10:00	0:56:30
10:26	23	100 Braza Masc.	60	6	02:10	0:13:00	1:09:30
10:39	24	400 Estilos Femen.	12	2	06:20	0:12:40	1:22:10
10:52	25	100 Mariposa Masc.	60	6	02:00	0:12:00	1:34:10
11:04	26	100 Espalda Femen.	60	6	02:10	0:13:00	1:47:10
11:17	27	50 Espalda Masc.	60	6	01:30	0:09:00	1:56:10
11:26	28	50 Mariposa Femen.	60	6	01:30	0:09:00	2:05:10
11:35	29	200 Estilos Masc.	40	4	03:15	0:13:00	2:18:10
11:48	30	400 Libre Femen.	30	3	05:50	0:17:30	2:35:40
12:05	31	50 Libre Masc.	80	8	01:30	0:12:00	2:47:40
12:17	32	200 Braza Femen.	30	3	03:50	0:11:30	2:59:10
12:29	33	200 Espalda Masc.	40	4	03:15	0:13:00	3:12:10
12:42	34	200 Mariposa Femen.	9	1	03:30	0:03:30	3:15:40
12:45	35	100 Estilos Masc.	60	6	02:00	0:12:00	3:27:40
12:57	36	1500 Libre Femen.	2	1	19:00	0:19:00	3:46:40
<b>13:16</b>	<b>FINAL SESION</b>						

**FINALES****PREVISION DE HORARIOS**

Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
<i>8</i>							
<b>DOMINGO PM (2ª JORNADA - 4ª SESION)</b>							
<b>18:00</b>	19	1500 libre Masc.	10	1	18:00	0:18:00	0:18:00
18:18	20	100 Libre Femen.	16	2	02:30	0:05:00	0:23:00
18:23	21	200 Libre Masc.	16	2	03:30	0:07:00	0:30:00
18:30	22	50 Braza Femen.	16	2	02:10	0:04:20	0:34:20
18:34	23	100 Braza Masc.	16	2	02:40	0:05:20	0:39:40
18:39	24	400 Estilos Femen.	8	1	06:50	0:06:50	0:46:30
18:46	25	100 Mariposa Masc.	16	2	02:30	0:05:00	0:51:30
18:51	26	100 Espalda Femen.	16	2	02:40	0:05:20	0:56:50
18:56	27	50 Espalda Masc.	16	2	02:00	0:04:00	1:00:50
19:00	28	50 Mariposa Femen.	16	2	02:00	0:04:00	1:04:50
19:04	29	200 Estilos Masc.	16	2	03:45	0:07:30	1:12:20
19:12	30	400 Libre Femen.	16	2	06:20	0:12:40	1:25:00
19:25	31	50 Libre Masc.	16	2	02:00	0:04:00	1:29:00
19:29	32	200 Braza Femen.	16	2	03:20	0:06:40	1:35:40
19:35	33	200 Espalda Masc.	16	2	03:45	0:07:30	1:43:10
19:43	34	200 Mariposa Femen.	8	1	04:00	0:04:00	1:47:10
19:47	35	100 Estilos Masc.	16	2	02:30	0:05:00	1:52:10
<b>19:52</b>	<b>FINAL SESION</b>						