

## El Club Natación Ciudad de Alcorcón

se complace en invitarles al

### V Trofeo Natación Ciudad de Alcorcón Open

que se celebrará los días **27 y 28 de Abril de 2024**

en sesiones de sábado Mañana y Tarde y Domingo Mañana

en la Piscina cubierta 50 M

de la Ciudad Deportiva Prado Santo Domingo de Alcorcón (Madrid)

En el archivo adjunto podrán encontrar las bases detalladas.

Reciban un cordial Saludo.

Maribel Martín Martín

Presidenta del CNCA

# V TROFEO NATACIÓN CIUDAD DE ALCORCÓN-OPEN 27 y 28 - ABRIL-2024 (sábado y Domingo)

## LUGAR:

- Piscina 50 M Prado Santo Domingo
- Avd. Esteban Márquez (Alcorcón). C.P.:28922
- Ciudad Deportiva Prado Santo Domingo de Alcorcón

## ORGANIZA:

### Club Natación Ciudad De Alcorcón

- Avd.Esteban Márquez SN
- CP: 28922 - Madrid
- Telf: 638283072 - 914862909
- Pag web: <https://cnciudadalcorcon.es/>

## CRONOMETRAJE:

Electrónico

## DIMENSIONES:

50 m, 8 calles

## CATEGORÍAS:

CATEGORIAS	MASCULINA Y FEMENINA
<i>Benjamín</i>	2013 y 2014
<i>Alevín</i>	2011 y 2012
<i>Infantil</i>	2009 y 2010
<i>Mayores</i>	2008 y anteriores
<i>Absoluto</i>	ALEVIN+INFANTIL+MAYORES

## PROGRAMA DE PRUEBAS:

El Trofeo se desarrollará en tres sesiones, a celebrar los días **27 y 28 de Abril de 2024**, con los siguientes horarios:

1ª Sesión: Sábado 27 de abril de 2023 a las 9:30 horas

2ª Sesión: Sábado 27 de abril de 2023 a las 17:00 horas

3ª Sesión: Domingo 28 de abril de 2023 a las 9:30 horas

La piscina estará disponible, para calentamientos, una hora y cuarto antes del inicio de cada sesión. CRONOMETRAJE ELECTRONICO.

## JORNADA I / 1ª sesión Sábado 9:30 h

1. 50 mariposa femenino Absoluto (alev-mayores)
2. 50 mariposa masculino Absoluto (alev-mayores)
3. 50 mariposa femenino benjamin
4. 50 mariposa masculino benjamin
5. 200 espalda femenino Absoluto (alev-mayores)
6. 200 espalda masculino Absoluto (alev-mayores)
7. 200 braza femenino Absoluto(alev-mayores)
8. 200 braza masculino Absoluto (alev-mayores)
9. 100 libre femenino alevín
10. 100 libre masculino alevín
11. 100 libre femenino infantil
12. 100 libre masculino infantil
13. 100 libre femenino Mayores
14. 100 libre masculino Mayores
15. 4x50 estilos mixtos benjamin
16. 4x50 estilos mixtos alevín
17. 4x50 estilos mixtos infantil
18. 4x50 estilos mixtos absoluto

## JORNADA I / 2ª sesión Sábado 17:00 h

19. 50 espalda femenino Absoluto (alev-mayor)
20. 50 espalda masculino Absoluto (alev-mayo)
21. 50 espalda femenino benjamín
22. 50 espalda masculino benjamín
23. 200 estilos femenino Absoluto (alev-mayor)
24. 200 estilos masculino Absoluto (alev-mayo)
25. 100 mariposa femenino alevín
26. 100 mariposa masculino alevín
27. 100 mariposa femenino infantil
28. 100 mariposa masculino infantil
29. 100 mariposa femenino Mayores
30. 100 mariposa masculino Mayores
31. 200 libre femenino Absoluto (alev-mayores)
32. 200 libre masculino Absoluto (alev-mayores)
33. 50 braza femenino Benjamin
34. 50 braza masculino Benjamin
35. 50 braza femenino Absoluto (alev-mayore)
36. 50 braza masculino Absoluto (alev-mayores)
37. 4x50 libre benjamín mixto
38. 4x50 libre alevín mixto
39. 4x50 libre infantil mixto
40. 4x50 libre Absoluto mixto

## JORNADA II / 3ª sesión Domingo 9:30 h

41. 50 libre femenino Absoluto (alev-mayore)
42. 50 libre Masculino Absoluto (alev-mayore)
43. 50 libre femenino Benjamín
44. 50 libre masculino Benjamín
45. 200 mariposa femenino Absoluto (alev-may)
46. 200 mariposa masculino Absoluto (alev-mayo)
47. 100 braza femenino alevín
48. 100 braza masculino alevín
49. 100 braza femenino infantil
50. 100 braza masculino infantil
51. 100 braza femenino Mayores
52. 100 braza masculino Mayores
53. 400 libre femenino Absoluto (alev-mayores)
54. 400 libre masculino Absoluto (alev-mayores)
55. 100 espalda femenino alevín
56. 100 espalda masculino alevín
57. 100 espalda femenino infantil

- 58. 100 espalda masculino infantil
- 59. 100 espalda femenino mayores
- 60. 100 espalda masculino mayores

**10 min de descanso**

- 61. 8x50 Libres Mixto ABSOLUTO

- ❖ Todos los relevos mixtos, será obligatorio nadar el 50% de cada sexo.
- ❖ El orden del relevo 8x50 mixto libre será el siguiente: siempre un nadador masculino y una nadadora femenina - 2 categoría elegir, 2 alevines, 2 infantiles 2 Mayores. (Si algún club no tuviera de alguna categoría, podría nadar siempre con una categoría inferior, exceptuando la categoría benjamín)
- ❖ La entrega de medallas se realizará al finalizar cada jornada.

## INSCRIPCIONES

Los clubes que quieran participar deberán realizar una petición de invitación (MEDIANTE FICHA INSCRIPCIÓN QUE SE ADJUNTA AL FINAL DE LA PRESENTE NORMATIVA) indicando el nº total aproximado de nadadores e inscripciones que harán. Deberán enviar un mail a [trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es](mailto:trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es) antes de las 18 Horas del 12 de Abril 2024. A tal efecto deberán enviar una hoja de pre-inscripción de clubes participantes que se adjunta al final del presente documento.

- ❖ Las inscripciones definitivas se realizarán mediante la plataforma LEVERADE de la RFEN antes de las 24:00 horas del 22 de abril del 2024.
- ❖ El coste de la inscripción será de 4 € por prueba y de 8 € por relevo. El ingreso se realizará a nombre del Club Natación Ciudad Alcorcón en la cuenta del Banco ES18 0075 1121 8106 0014 0085 indicando en el concepto "**Trof. CNCA+ el nombre del club que abona el mismo**". El justificante del ingreso, así como la hoja en pdf de las inscripciones debe remitirse a [trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es](mailto:trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es), antes de las 24:00 h del 25 de abril de 2024.

## REGLAMENTO:

- ❖ La competición se desarrollará en dos sesiones de mañana (sábado-domingo) y una de tarde (sábado).
- ❖ En caso de que la jornada, dada la inscripción, tenga una duración superior a 2:30 horas, el club organizador se reserva el derecho de acortar el número de inscripciones.
- ❖ Salida Única
- ❖ Los Tiempos serán válidos desde 01/10/2022
- ❖ Cada nadador/a podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales más los relevos, siempre que se cumpla el número de nadadores por prueba y un máximo de dos pruebas individuales por cada sesión.
- ❖ El límite de inscripción por Club/Prueba es el siguiente:
  - 50 metros → 4 nadadores masculinos y 4 femeninos
  - 100 metros → 3 nadadores masculinos y 3 femeninas.

## CLUB NATACIÓN CIUDAD ALCORCON

- 200 metros → 4 nadadores masculinos y 4 femeninas
- 400 metros → 2 masculinos y 2 femeninos.

❖ Para evitar una excesiva duración de las sesiones, se establece un máximo de:

50 (Mariposa, Espalda, Braza y Crol)	4 Series Masculinas y 4 Series Femeninas
100 (Mariposa, Espalda, Braza y Crol)	3 Series Masculinas y 3 Series Femeninas
200 (Mariposa, Espalda, Braza, Crol y Estilos)	4 Series Masculinas y 4 Series Femeninas
400 Crol	2 Series Masculinas y 2 Series Femeninas

EL CLUB NATACIÓN CIUDAD DE ALCORCÓN se reserva el derecho de incluir más nadadores en cada prueba de los establecidos en esta normativa.

- ❖ Todo nadador que participe, deberá tener en vigor la licencia de deportista natación territorial 2023-2024.
- ❖ La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, no sin antes comunicarlo a todos los clubs participantes.
- ❖ Cada club podrá presentar dos equipos de relevos, a excepción del club organizador que podrá inscribir a tantos como desee. No obstante, tan solo puntuará el primero a efectos de clasificación final por clubes.
- ❖ El club organizador se reserva el derecho de hacer una inscripción libre, nadar más pruebas por nadador, varios equipos de relevo en la misma categoría, o incluir alguna serie extra, si lo considera oportuno, siempre respetando la duración máxima de la competición.
- ❖ Para cualquier consulta pueden ponerse en contacto con [trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es](mailto:trofeonatacion@cnciudadalcorcon.es)
- ❖ Responsable deportivo: Tomás López. Responsable organizativo: Antonino Flores
- ❖ Teléfono: 663283870- y 669550221.

## BAJAS, RELEVOS Y NO PRESENTADOS.

- ❖ Las bajas y relevos deberán comunicarse 45 minutos antes del inicio de las pruebas en el formato oficial.
- ❖ Los nadadores que, estando inscritos en una prueba, no se presenten a ésta, el club del nadador tendrá que abonar el importe establecido según normativa FMN temporada 2023/2024, no pudiendo participar en ninguna prueba individual ni de relevos en esa sesión, excepto si el club organizador lo estima oportuno.
- ❖ No habrá cambios, sustituciones ni participaciones fuera de concurso, a no ser que el club organizador lo estime oportuno.

## HORARIOS

- ❖ Inicio del calentamiento a las 8:15 horas. Inicio de la competición a las 9:30 horas (SESIONES DE MAÑANAS: SÁBADO Y DOMINGO)
- ❖ Inicio del calentamiento a las 15:45 horas. Inicio de la competición a las 17:00 horas (SESIÓN TARDE SÁBADO)

## FÓRMULA COMPETICIÓN:

- ❖ Series contrarreloj
- ❖ Los nadadores se clasificarán en sus correspondientes categorías en función de la marca realizada
- ❖ Para la clasificación por clubes, puntuarán los dieciséis (16) primeros nadadores en las distintas categorías de las pruebas individuales con el siguiente baremo:

Puesto	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
Puntos	19	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ❖ En las pruebas de relevos la puntuación será el doble que en las pruebas individuales.
- ❖ En cada prueba individual solo puntuarán los dos primeros nadadores de cada club.

## PREMIOS:

- ✓ Medallas a los tres primeros clasificados por prueba y categoría.
- ✓ Medallas a los componentes de los tres primeros equipos clasificados en los relevos.
- ✓ Trofeo a los tres clubs vencedores según la puntuación total
- ✓ Medalla al primer clasificado por puntos FINA del Club Natación Ciudad De Alcorcón por categoría y sexo al finalizar la competición.
- ✓ Trofeo especial "Samuel Benito" en reconocimiento a los dos nadadores de ambos sexos del Club Natación Ciudad Alcorcón en reconocimiento a la entrega y constancia demostrada durante la temporada.

## OTROS:

- ✓ En lo no previsto en la presente normativa, se regirá por lo dispuesto en la normativa general de la FMN / Libro X del Reglamento General de la RFEN y en su defecto, a lo dispuesto por las normas F.I.N.A.
- ✓ Estarán sujetos a la disciplina del Comité de Competición de la FMN.

## HOJA PREINSCRIPCIÓN V TROFEO NATACION CIUDAD DE ALCORCÓN

**Club participante:**

Dirección:

C.P:

POBLACIÓN:

TELF:

CORREO ELECTRONICO:

PERFILES EN REDES SOCIALES:

PÁGINA WEB

PERSONA CONTACTO:

TELF:

Nº APROXIMADO NADADORES:

Nº APROXIMADO INSCRIPCIONES:

Nº RELEVOS: