



Federación Madrileña de Natación NATACIÓN ARTÍSTICA



Ayuntamiento de Valdemoro

Programa Campeonato de Madrid OPEN verano Alevín – Infantil – Junior - Absoluto

17-18 junio de 2023 - Piscina Municipal Valdesanchuela – Valdemoro

SÁBADO MAÑANA:

- 8´30 h acceso instalación deportistas Solo técnico Junior – Reunión delegados
- 8´40 h Calentamiento Solo técnico Junior
- 9´15 h Competición Solo técnico Junior Femenino y Masculino (5 rutinas 20´)
- 9´40 h Calentamiento Figuras Categoría Alevín
- 10´15 h Competición Figuras Categoría Alevín (67 deportistas 4 paneles 1h)
- 11´30 h Calentamiento Dúo Técnico Junior
- 12´10 h Competición Dúo técnico Junior Femenino (8 rutinas 40´)
- 13´00 h Fin sesión

SÁBADO TARDE:

- 14´30 h Calentamiento Figuras Categoría Infantil
- 15´05 h Competición Figuras Categoría Infantil (52 deportistas 4 paneles 1h)
- 16´15 h Calentamiento Equipo técnico Junior y equipo Escuela
- 16´45 h Equipo técnico Junior (3 rutinas 15´)
- 17´05 h Equipos Escuela (6 rutinas 25´)
- 17´30 h Calentamiento Rutina Acrobática Junior y Absoluta
- 18´15 h Competición Rutina Acrobática Junior y Absoluta (5 rutinas 25´)
- 18´45 h Calentamiento Equipo Libre Alevín/Infantil/Junior
- 19´20 h Competición Equipo Libre Alevín/Infantil/Junior (10 rutinas 50´)

Entrega de medallas (Figuras alev e inf, equipos todas las categorías y Acro abs y jun)

DOMINGO MAÑANA:

- 8´30 h acceso instalación deportistas Dúo Libre Junior y Absoluto
- 8´40 h Calentamiento Dúo Libre Junior y Absoluto Mixto
- 9´15 h Competición Dúo Libre Junior y Absoluto Mixto (12 rutinas 1h)
- 10´15 h Calentamiento Dúo Alevín e Infantil Femenino y Mixto
- 10´45 h Competición Dúo Alevín e Infantil Femenino y Mixto (29 rutinas 2 h)
- 12´45 Calentamiento Solo libre Junior, Combo Alevín e Infantil y equipo abs.
- 13´15 h Competición Solo Libre Junior Femenino y Masculino (4 rutinas 20´)
- 13´35 h Competición Combo Alevín e Infantil y equipo abs libre (9 rutinas 45´)

Entrega de medallas.



Ayuntamiento de Valdemoro