

## **ORGANIZACIÓN Y PROTOCOLO CONTROL DE MARCAS PREBENJAMÍN Y MÁSTER**

Debido a la situación que estamos viviendo, las competiciones organizadas por la Federación Madrileña de Natación se están teniendo que suspender o cancelar.

La FMN nos hace una propuesta a los clubes con el objetivo de que los deportistas puedan tener controles de marcas oficiales, realizándolos cada uno en su instalación, ajustándose a un calendario y programa flexible dependiendo de la categoría.

Desde el Club Natación Leganés os queremos hacer llegar las características y el protocolo a seguir para que podamos realizar este control junto con deportistas del CNMóstoles y CNCAlcorcón en nuestros espacios de entrenamiento (15:30 a 22:30).

Durante los días 12 y 13 de diciembre la mayoría de categorías de estos 3 clubes competirán en la piscina de Santo Domingo (Alcorcón), para que podamos cubrir a todos nuestros deportistas, prebenjamín y máster, queremos organizar este control el día 18 de diciembre en nuestro horario de entrenamiento.

### CARACTERÍSTICAS Y PROTOCOLO SE SEGURIDAD COVID-19

El control de marcas se hará el día 18 de diciembre en la “Piscina del Carrascal” a puerta cerrada.

Se hará en 2 franjas, ajustándonos a las pruebas que tengan que realizar los deportistas.

FRANJA 1: Prebenjamines 17:30 a 19:00 (semioficial) menos de 45 deportistas entre los 3 clubes

FRANJA 2: Máster 19:00 hasta 21:30 (oficial) aproximadamente 60 personas entre deportistas y árbitros.

Con el objetivo de no aglomerar a los deportistas en la entrada y cumplir con el aforo en la lámina de agua, dividiremos a cada club en 3 tramos de entrada y salida a la instalación.

CNLeganés (menos de 24 deportistas) accede a la instalación (más abajo aclaramos como será el acceso) se colocan en su espacio y realizan el calentamiento.

Transcurrido el calentamiento del CNLeganés y teniéndolos organizados en las gradas con la separación obligatoria y con la mascarilla, daremos acceso a la instalación al CNMóstoles (menos de 24 deportistas).

Terminado el calentamiento del CNMóstoles, y teniéndolos organizados en su espacio en las gradas, daremos entrada al CNAlcorcón (menos de 24 deportistas).

Para comenzar el control, nadaran en series de 6 deportistas, una vez terminado el control, se irán a cambiar en grupos reducidos para cumplir con el espacio y aforo dentro de los vestuarios.

Finalizada la primera franja, procederemos a la desinfección para dar acceso a los siguientes, que los citaremos 30' después de que se haya desalojado y desinfectado la instalación.

Para la siguiente franja actuaremos (igual que en la primera, teniendo que reservar el espacio para el equipo de árbitros (10 personas) que se les dará entrada entre el segundo y tercer calentamiento para que se coloquen en su espacio.

Los grupos que les toque en cada franja accederán a la instalación como lo estamos haciendo en el día a día con los entrenamientos, los entrenadores del CNLeganés serán los responsables de dar acceso y cumplir con las siguientes indicaciones:

- Toma de temperatura.
- Grupos reducidos en los vestuarios, que va escalonándose la entrada según se quedan vacíos.
- Mascarilla en todo momento, salvo en el instante que se meten al agua y durante el calentamiento y el control.
- El transito en la playa de la piscina será, de entrada por la parte de las gradas, y de salida por la parte de las cristaleras.

A continuación os dejamos las normas que hemos pasado a los socios del CNLeganés para recordárselo, y que para estos controles enviaremos a los clubes participantes y FMN.

## **NORMAS**

- Llevar mascarilla hasta que el entrenador comunique que hay que entrar al agua.
- Toda la ropa hay que dejarla dentro de la mochila (incluido el calzado de calle) y entrarla a la piscina. Cada deportista la colocará en una franja marcada.
- Utilización de chanclas en las playas de la piscina.
- No se pueden utilizar las duchas.
  
- PUNTUALIDAD:
  - Os pedimos por favor que para no acumularnos en la entrada de la piscina, se llegue puntual y el deportista entre solo dentro de la instalación una vez que vea al entrenador.
  - Para evitar aglomeraciones en los vestuarios, el entrenador es el que ordenará quienes van entrando a cambiarse y accediendo a la piscina.
  
- No se podrá compartir utilizar material.

Estas normas tendrán que ser respetadas por todos los socios/deportistas del club y de los clubes participantes, de no ser así tendremos que tomar las medidas oportunas.

## CONTROL DE TIEMPOS MÁSTER CNLEGANÉS

**FECHA CELEBRACIÓN:** 18-Diciembre

**FECHA TOPE INSCRIPCIÓN-**

**PISCINA:** "El Carrascal" Avenida de Europa s/n, Leganés

**SISTEMA CRONOMETRAJE:** Manual

### PROGRAMA DE PRUEBAS:

P1-	100 m Estilos Individual Femenino
P2-	100 m Estilos Individual Masculino
P3-	100 m Braza Femenino
P4-	100 m Braza Masculino
P5-	100 m Mariposa Femenino
P6-	100 m Mariposa Masculino
P7-	100 m Espalda Femenino
P8-	100 m Espalda Masculino
P9-	100 m Libre Femenino
P10-	100 m Libre Masculino

### CATEGORIAS DE PARTICIPACION:

○ Para las competiciones celebradas hasta el 31 de diciembre de 2020, las categorías a aplicar en las pruebas individuales serán las siguientes (la edad se entenderá cumplida al 31 de diciembre de 2020)

	CATEGORÍA	Años Nacimiento		CATEGORÍA	Años Nacimiento
Premáster	20+	2000-1996	9	65+	1955-1951
1	25+	1995-1991	10	70+	1950-1946
2	30+	1990-1986	11	75+	1945-1941
3	35+	1985-1981	12	80+	1940-1936
4	40+	1980-1976	13	85+	1935-1931
5	45+	1975-1971	14	90+	1930-1926
6	50+	1970-1966	15	95+	1925-1921
7	55+	1965-1961	16	100+	1920 y ant.
8	60+	1960-1956			

### **INSCRIPCIONES:**

Se deberán realizar atendiendo a lo señalado en la normativa general de Natación para la temporada actual y reglamento de la FMN vigentes.

Un nadador se podrá inscribir en un máximo de DOS pruebas individuales más relevos.

Los nadadores deberán estar en posesión de la licencia territorial federativa master vigente y no tener licencia territorial de deportista/nadador.

Todas las inscripciones de pruebas individuales se efectuarán a través de la plataforma LEVERADE debiendo enviar vía mail (charo.lopez@fmn.es) el informe del acta de preinscripciones en formato Excel.

No se admitirán SUSTITUCIONES.

### **BAJAS y NO PRESENTADOS:**

Se tendrán que comunicar en secretaría 20 minutos antes del comienzo de la sesión.

No habrá penalizaciones.

### **SISTEMA DE COMPETICION:**

Todas las pruebas se nadarán contra-reloj.

### **SALIDAS:**

La competición se realizará por el sistema de SALIDA ÚNICA.

A todo participante que lo desee se le permite la salida desde el agua. También se permite desde la playa. En todo lo demás se aplicará el reglamento existente en vigor.

### **NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES:**

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR.5, FINA Swimwear rules).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>

Estos se irán adecuando con las sucesivas actualizaciones.

**NOTAS:**

SE RECUERDA LA OBLIGACIÓN DE PRESENTAR EL DNI original , PASAPORTE original, PERMISO CONDUCCIÓN original O FOTOCOPIA COMPULSADA DE DOCUMENTO OFICIAL ACREDITATIVO en la cámara de salidas.

Asimismo se admitirá fotocopia compulsada realizada en el Campeonato de España Verano 18-19, excepcionalmente.

En lo no previsto en la presente normativa, se regirá por lo dispuesto en la normativa general de la FMN / Libro X del reglamento general de la RFEN y en su defecto, a lo dispuesto por las normas FINA.

La FMN se reserva el derecho de modificar el presente reglamento por circunstancias imprevistas, previa aprobación de la Comisión Delegada de la FMN