

## PROTOKOLO MEDIDAS COVID FMN

### CIRCUITO DE INVIERNO ESPECIAL COVID

#### Ω Centro desarrollo competición:

- Centro natación M-86  
C/ José Martínez de Velasco,3  
Madrid 28007

<http://www.federacionmadridnatacion.es/index.php/fmn/localizacion>

#### Ω Acceso a la instalación:

- A la entrada de instalación se deberán cumplir las siguientes medidas:
  - Gel hidroalcohólico de manos.
  - Desinfección de zapatillas.
  - Toma de temperatura.

#### Ω Recepción de equipos y accesos:

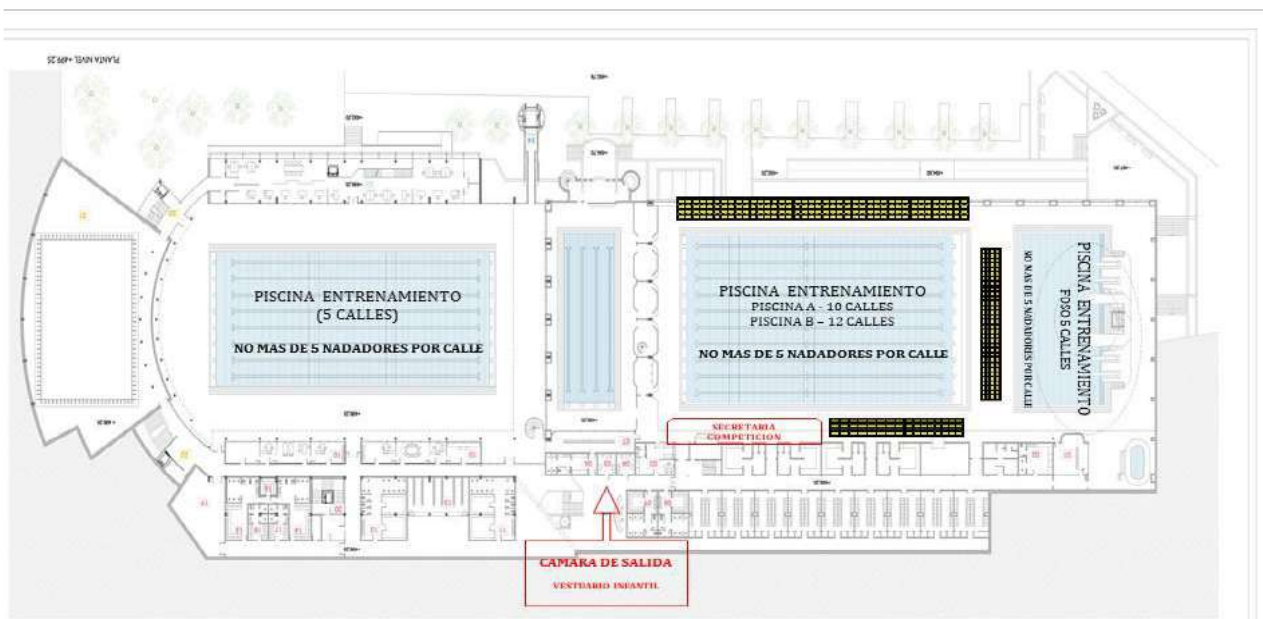
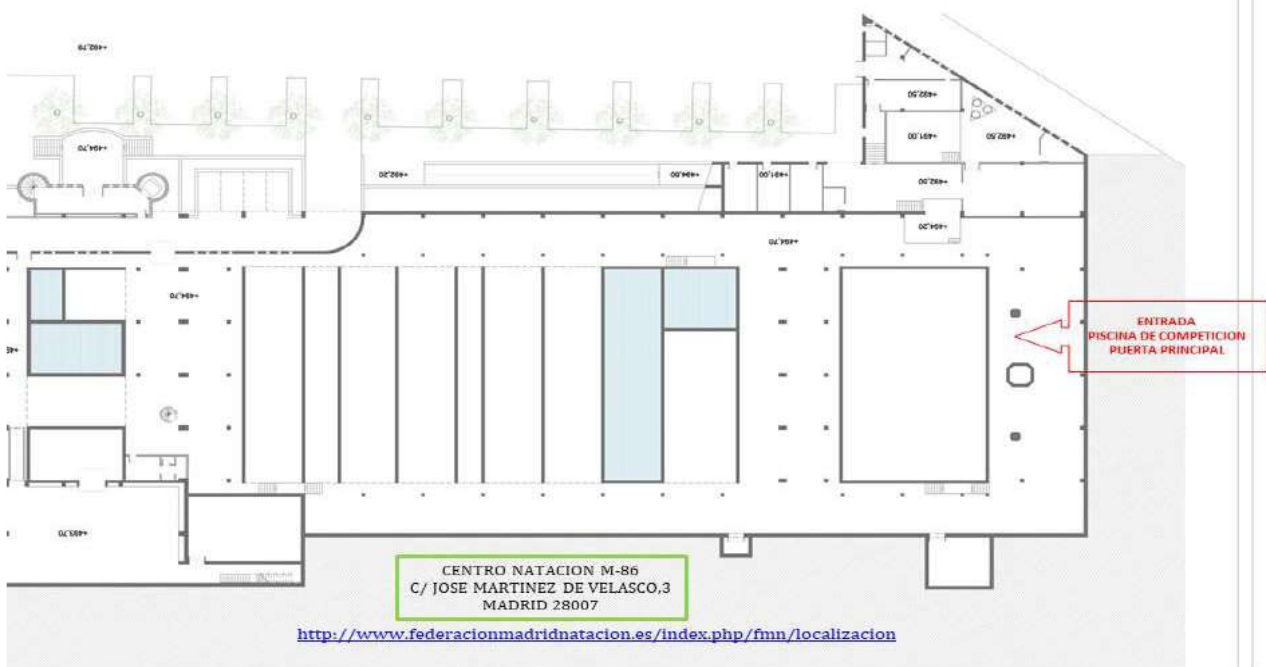
- Los equipos participantes accederán a la piscina por la puerta principal, el acceso a la instalación la realizaran solo los nadadores participantes en cada tramo, respetando los recorridos marcados y acompañados en todo momento por el técnico responsable del equipo.
- La salida de los equipos será por la puerta de emergencias de la torre de saltos, los deportistas una vez finalizada su prueba y concluido su momento de recuperación desalojarán la instalación inmediatamente, de esta manera quedará vacía y se podrá pasar a limpieza y desinfección de la instalación para dar paso al siguiente grupo.

#### Ω Protocolo, normas de higiene y seguridad:

- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento en cualquier desplazamiento y estancia en la instalación, menos en la zona de inicio a la competición una vez situados en su calle correspondiente.
- Habrá dispensadores de gel hidroalcohólico, tanto en mesas como en los pasillos, entradas y salidas de la instalación.
- Se mantendrá la distancia exigida de 1,5 m.
- No se podrá hacer uso de los vestuarios, ni de las duchas.

#### Ω Asistencia de público:

- En principio y hasta que la situación no mejore, la presencia de público no se hará efectiva, siendo a puerta cerrada.



CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19"							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) N° Participantes, (2) N° Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	N°	Prueba	1	2	3	4	5
<b>10</b>							
<b>(1º GRUPO) SABADO PM (1ª JORNADA - 1ª SESION)</b>							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	1	800 Libre Femen.	10	1	11:30	0:11:30	1:11:30
16:11	2	100 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:15:30
16:15	3	200 Libre Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:22:30
16:22	4	50 Braza Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:26:30
16:26	5	100 Braza Femen.	20	2	02:30	0:05:00	1:31:30
16:31	6	400 Estilos Masc.	0	0	06:00	0:00:00	1:31:30
16:31	7	100 Mariposa Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:36:10
16:36	8	100 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:40:10
16:40	<b>FINAL SESION</b>						<b>130</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							
<b>(2º GRUPO) SABADO PM (1ª JORNADA - 1ª SESION)</b>							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	1	800 Libre Femen.	10	1	11:00	0:11:00	1:11:00
18:41	2	100 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:15:00
18:45	3	200 Libre Femen.	20	2	03:00	0:06:00	1:21:00
18:51	4	50 Braza Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:25:00
18:55	5	100 Braza Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:29:40
18:59	6	400 Estilos Masc.	10	1	06:30	0:06:30	1:36:10
19:06	7	100 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:40:10
19:10	8	100 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:44:10
19:14	<b>FINAL SESION</b>						<b>140</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19"							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
<b>10</b>							
<b>(1º GRUPO) DOMINGO PM (2ª JORNADA - 2ª SESION)</b>							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	9	50 Espalda Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
16:04	10	50 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:08:00
16:08	11	200 Estilos Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:15:00
16:15	12	400 Libre Masc.	20	2	06:30	0:13:00	1:28:00
16:28	13	50 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:32:00
16:32	14	200 Braza Masc.	20	2	04:00	0:08:00	1:40:00
16:40	15	200 Espalda Femen.	20	2	03:40	0:07:20	1:47:20
16:47	16	200 Mariposa Masc.	10	1	03:40	0:03:40	1:51:00
16:51	17	100 Estilos Femen.	20	2	02:30	0:05:00	1:56:00
16:56	<b>FINAL SESION</b>						<b>150</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							
<b>(2º GRUPO) DOMINGO PM (2ª JORNADA - 2ª SESION)</b>							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	9	50 Espalda Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
18:34	10	50 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:08:00
18:38	11	200 Estilos Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:15:00
18:45	12	400 Libre Masc.	20	2	05:30	0:11:00	1:26:00
18:56	13	50 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:30:00
19:00	14	200 Braza Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:37:00
19:07	15	200 Espalda Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:44:00
19:14	16	200 Mariposa Masc.	10	1	03:20	0:03:20	1:47:20
19:17	17	100 Estilos Femen.	20	2	02:15	0:04:30	1:51:50
19:21	<b>FINAL SESION</b>						<b>150</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19 "							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
<b>10</b>							
<b>(1º GRUPO) LUNES AM (3ª JORNADA - 3ª SESION)</b>							
8:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
8:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
9:30	18	1500 Libre Masc.	0	0	17:30	0:00:00	1:00:00
9:30	19	100 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
9:34	20	200 Libre Masc.	20	2	03:00	0:06:00	1:10:00
9:40	21	50 Braza Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:14:00
9:44	22	100 Braza Masc.	20	2	02:20	0:04:40	1:18:40
9:48	23	400 Estilos Femen.	0	0	06:30	0:00:00	1:18:40
9:48	24	100 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:22:40
9:52	25	100 Espalda Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:27:20
9:57	26	50 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:31:20
9:57	<b>FINAL SESION</b>						<b>140</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		

LOS CALENTAMIENTOS SERÁN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)

<b>(2º GRUPO) LUNES AM (3ª JORNADA - 3ª SESION)</b>							
11:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
11:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
12:00	18	1500 Libre Masc.	10	1	19:00	0:19:00	1:19:00
12:19	19	100 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:23:00
12:23	20	200 Libre Masc.	20	2	03:00	0:06:00	1:29:00
12:29	21	50 Braza Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:33:00
12:33	22	100 Braza Masc.	20	2	02:10	0:04:20	1:37:20
12:37	23	400 Estilos Femen.	10	1	07:30	0:07:30	1:44:50
12:44	24	100 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:48:50
12:48	25	100 Espalda Femen.	20	2	02:10	0:04:20	1:53:10
12:53	26	50 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:57:10
12:57	<b>FINAL SESION</b>						<b>160</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		

LOS CALENTAMIENTOS SERÁN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19 "							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
<b>10</b>							
<b>(1º GRUPO) LUNES PM (4ª JORNADA - 4ª SESION)</b>							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	27	50 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
16:04	28	200 Estilos Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:11:00
16:11	29	400 Libre Femen.	20	2	05:20	0:10:40	1:21:40
16:21	30	50 Libre Masc.	21	3	02:00	0:06:00	1:27:40
16:27	31	200 Braza Femen.	20	2	04:00	0:08:00	1:35:40
16:35	32	200 Espalda Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:42:40
16:42	33	200 Mariposa Femen.	3	1	04:00	0:04:00	1:46:40
16:46	34	100 Estilos Masc.	20	2	02:20	0:04:40	1:51:20
16:51	<b>FINAL SESION</b>						<b>144</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							
<b>(2º GRUPO) LUNES PM (4ª JORNADA - 4ª SESION)</b>							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	27	50 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
18:34	28	200 Estilos Masc.	20	2	03:20	0:06:40	1:10:40
18:40	29	400 Libre Femen.	20	2	06:00	0:12:00	1:22:40
18:52	30	50 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:26:40
18:56	31	200 Braza Femen.	20	2	04:00	0:08:00	1:34:40
19:04	32	200 Espalda Masc.	20	2	03:20	0:06:40	1:41:20
19:11	33	200 Mariposa Femen.	10	1	03:40	0:03:40	1:45:00
19:15	34	100 Estilos Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:49:00
19:19	<b>FINAL SESION</b>						<b>150</b>
<b>CALENTAMIENTOS</b>	<b>A</b>		10	5	50	<b>140</b>	
	<b>B</b>		12	5	60		
	<b>FOSO</b>		6	5	30		
<b>LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)</b>							

## XVI CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID - XII TROFEO INVIERNO

### ESPECIAL COVID19 Esta Normativa podrá sufrir cambios dependiendo de la situación sanitaria

31 Octubre 2020 y 1-2 Noviembre 2020 (Fecha tope de inscripción- 26.10.2020 hasta 23.59 h)  
Validez marcas desde 01 de octubre 2018

#### **PISCINA:**

Centro de Natación M-86 (piscina 25 metros – 10 calles). Se celebrará sin público.

#### **EDADES:**

Masculina: Nacidos en 2006 y anteriores  
Femenina Nacidas en 2008 y anteriores

#### **SISTEMA DE SALIDA:**

SALIDA ÚNICA.

#### **PREINSCRIPCIONES:**

Se deberán realizar atendiendo a lo señalado en la normativa general de Natación para la temporada actual y reglamento de la FMN vigentes.

Aquellas que no se admitan en las series definitivas de participantes por las limitaciones existentes en la normativa, tendrán un coste de 1 euro por preinscripción.

**Las Mínimas máximas establecidas para poder nadar las pruebas indicadas serán:**

<b>CATEGORÍA ABSOLUTA</b>	<b>200 MARIPOSA</b>	<b>400 ESTILOS</b>	<b>800 LIBRE</b>	<b>1500 LIBRE</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>02:15,00</b>	<b>04:41,00</b>		<b>17:26,00</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>02:34,00</b>	<b>05:24,00</b>	<b>09:39,00</b>	
<b>PISCINA DE 25M – Electrónico</b>				

<b>CATEGORÍAS JUNIOR E INFANTIL</b>	<b>200 MARIPOSA</b>	<b>400 ESTILOS</b>	<b>800 LIBRE</b>	<b>1500 LIBRE</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>02:22,00</b>	<b>04:56,00</b>		<b>18:06,00</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>02:40,00</b>	<b>05:34,00</b>	<b>10:04,00</b>	
<b>PISCINA DE 25M – Electrónico</b>				

**PARTICIPACIÓN:**

Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de CUATRO pruebas individuales en el total del Trofeo Invierno (4 sesiones). Siendo el máximo de DOS inscripciones por sesión.

**FORMULA DE COMPETICIÓN:**

- CONTRARRELOJ- Cada sesión constará de dos tramos. En el primer tramo participarán las series lentas.
- Con las preinscripciones recibidas, por tramo se confeccionarán por prueba y sexo el número de series que a continuación se indican:
  - 2 series para las pruebas de 50 y 100 m Masc. y Fem.
  - 2 series para las pruebas de 200 m Masc. y Fem. en los estilos de espalda-braza-libre-est.ind.
  - 2 series para la prueba de 400 m libres Masc. y Fem.
  - 1 series para la pruebas de 800 m libres Fem. y 1500 m libres Masc.
  - 1 series para la pruebas de 400 m Est. Ind. Masc. y Fem. y de 200 m Mariposa Masc. y Fem.
- No se admitirán cambios, sustituciones, ni participaciones fuera de concurso.

**EXCEPCIONES:**

Únicamente se permitirá la participación de una selección RFEN, pudiendo ésta inscribir un máximo de tres nadadores por prueba.

**BAJAS:**

Se enviarán por correo electrónico ([agalan@fmn.es](mailto:agalan@fmn.es)) en el formato oficial, máximo a las 23.59 horas del jueves anterior a la competición.

**PENALIZACIONES:**

Penalización de 5 euros por cada BAJA (en piscina)  
Penalización de 35 euros por cada NO PRESENTADO  
Penalización de 60 euros por PARTICIPACIÓN INDEBIDA

**RESULTADOS:**

Se confeccionarán por prueba y sexo.

**COMISIÓN DE COMPETICIÓN:**

Según normas y reglamento de la presente temporada.

**NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES:**

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR.5, FINA Swimwear rules).  
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>  
Estos se irán adecuando con las sucesivas actualizaciones.

**PROTOCOLO REALIZACIÓN FOTOGRAFÍAS: TEMPORALMENTE ANULADO efecto COVID19**

EN LO NO PREVISTO EN LA PRESENTE NORMATIVA, SE REGISTRÁ POR LO DISPUESTO EN LA NORMATIVA GENERAL DE LA FMN / LIBRO X DEL REGLAMENTO GENERAL DE LA RFEN Y EN SU DEFECTO, A LO DISPUESTO POR LAS NORMAS FINA



**PROGRAMA DE PRUEBAS:**

<b>Pruebas</b>	<b>1ª Sesión 31.10.2020 Tarde</b>	<b>1er. Tramo</b>	<b>2do. Tramo</b>
1	800 Libres Fem.	1 serie	1 serie
2	100 Libres Masc.	2 series	2 series
3	200 Libres Fem.	2 series	2 series
4	50 Braza Masc.	2 series	2 series
5	100 Braza Fem.	2 series	2 series
6	400 Estilos Masc.	1 serie	1 serie
7	100 Mariposa Fem.	2 series	2 series
8	100 Espalda Masc.	2 series	2 series
<b>Pruebas</b>	<b>2ª Sesión 01.11.2020 Tarde</b>	<b>1er. Tramo</b>	<b>2do. Tramo</b>
9	50 Espalda Fem.	2 series	2 series
10	50 Mariposa Masc.	2 series	2 series
11	200 Estilos Fem.	2 series	2 series
12	400 Libres Masc.	2 series	2 series
13	50 Libres Fem.	2 series	2 series
14	200 Braza Masc.	2 series	2 series
15	200 Espalda Fem.	2 series	2 series
16	200 Mariposa Masc.	1 serie	1 serie
17	100 Estilos Fem.	2 series	2 series
<b>Pruebas</b>	<b>3ª Sesión 02.11.2020 Mañana</b>	<b>1er. Tramo</b>	<b>2do. Tramo</b>
18	1500 Libres Masc.	1 serie	1 serie
19	100 Libres Fem.	2 series	2 series
20	200 Libres Masc.	2 series	2 series
21	50 Braza Fem.	2 series	2 series
22	100 Braza Masc.	2 series	2 series
23	400 Estilos Fem.	1 serie	1 serie
24	100 Mariposa Masc.	2 series	2 series
25	100 Espalda Fem.	2 series	2 series
26	50 Espalda Masc.	2 series	2 series
<b>Pruebas</b>	<b>4ª Sesión 02.11.2020 Tarde</b>	<b>1er. Tramo</b>	<b>2do. Tramo</b>
27	50 Mariposa Fem.	2 series	2 series
28	200 Estilos Masc.	2 series	2 series
29	400 Libres Fem.	2 series	2 series
30	50 Libres Masc.	2 series	2 series
31	200 Braza Fem.	2 series	2 series
32	200 Espalda Masc.	2 series	2 series
33	200 Mariposa Fem.	1 serie	1 serie
34	100 Estilos Masc.	2 series	2 series

