

PROTOKOLO MEDIDAS COVID FMN

CIRCUITO DE INVIERNO ESPECIAL COVID

Ω Centro desarrollo competición:

- Centro natación M-86
C/ José Martínez de Velasco,3
Madrid 28007

<http://www.federacionmadridnatacion.es/index.php/fmn/localizacion>

Ω Acceso a la instalación:

- A la entrada de instalación se deberán cumplir las siguientes medidas:
 - Gel hidroalcohólico de manos.
 - Desinfección de zapatillas.
 - Toma de temperatura.

Ω Recepción de equipos y accesos:

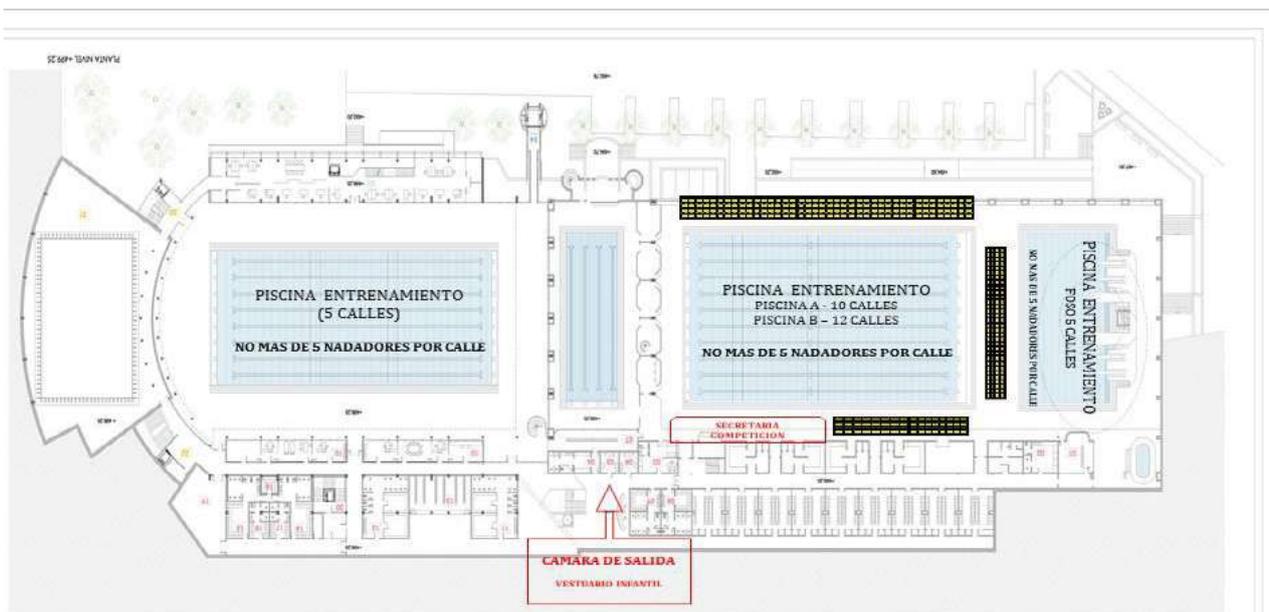
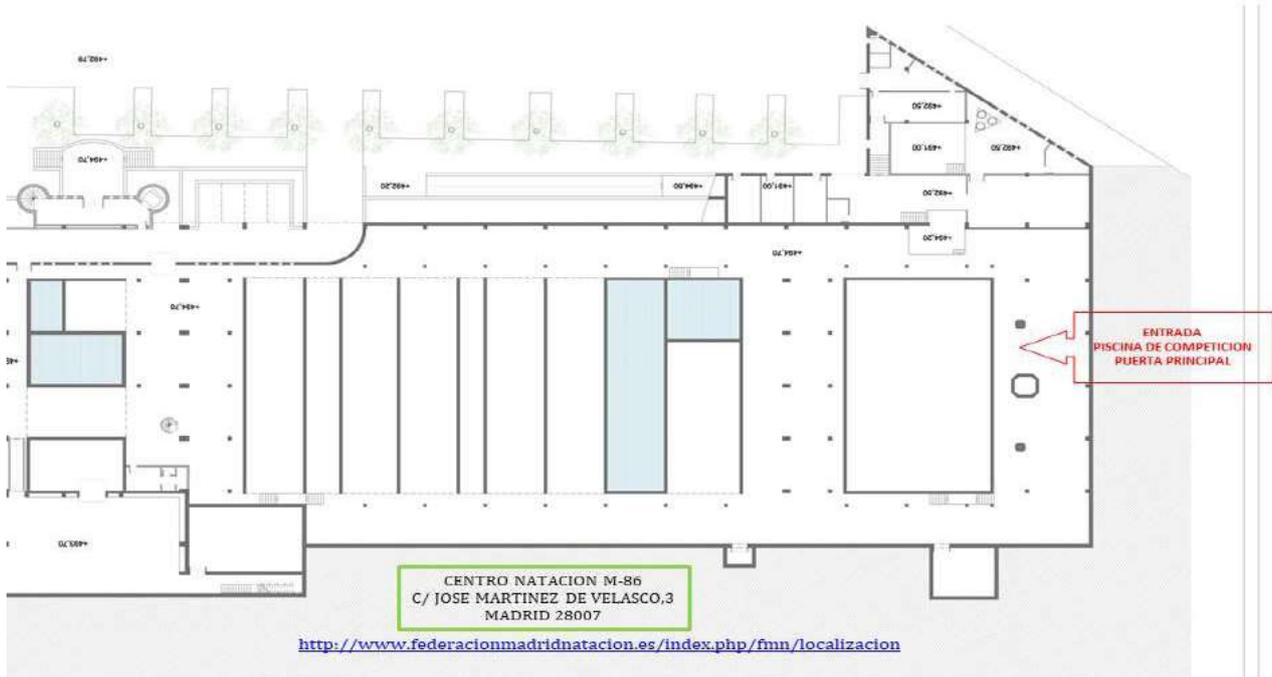
- Los equipos participantes accederán a la piscina por la puerta principal, el acceso a la instalación la realizaran solo los nadadores participantes en cada tramo, respetando los recorridos marcados y acompañados en todo momento por el técnico responsable del equipo.
- La salida de los equipos será por la puerta de emergencias de la torre de saltos, los deportistas una vez finalizada su prueba y concluido su momento de recuperación desalojarán la instalación inmediatamente, de esta manera quedará vacía y se podrá pasar a limpieza y desinfección de la instalación para dar paso al siguiente grupo.

Ω Protocolo, normas de higiene y seguridad:

- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo momento en cualquier desplazamiento y estancia en la instalación, menos en la zona de inicio a la competición una vez situados en su calle correspondiente.
- Habrá dispensadores de gel hidroalcohólico, tanto en mesas como en los pasillos, entradas y salidas de la instalación.
- Se mantendrá la distancia exigida de 1,5 m.
- No se podrá hacer uso de los vestuarios, ni de las duchas.

Ω Asistencia de público:

- En principio y hasta que la situación no mejore, la presencia de público no se hará efectiva, siendo a puerta cerrada.



CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19"							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) N° Participantes, (2) N° Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	N°	Prueba	1	2	3	4	5
10							
(1º GRUPO) SABADO PM (1ª JORNADA - 1ª SESION)							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	1	800 Libre Femen.	10	1	11:30	0:11:30	1:11:30
16:11	2	100 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:15:30
16:15	3	200 Libre Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:22:30
16:22	4	50 Braza Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:26:30
16:26	5	100 Braza Femen.	20	2	02:30	0:05:00	1:31:30
16:31	6	400 Estilos Masc.	0	0	06:00	0:00:00	1:31:30
16:31	7	100 Mariposa Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:36:10
16:36	8	100 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:40:10
16:40	FINAL SESION						130
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							
(2º GRUPO) SABADO PM (1ª JORNADA - 1ª SESION)							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	1	800 Libre Femen.	10	1	11:00	0:11:00	1:11:00
18:41	2	100 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:15:00
18:45	3	200 Libre Femen.	20	2	03:00	0:06:00	1:21:00
18:51	4	50 Braza Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:25:00
18:55	5	100 Braza Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:29:40
18:59	6	400 Estilos Masc.	10	1	06:30	0:06:30	1:36:10
19:06	7	100 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:40:10
19:10	8	100 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:44:10
19:14	FINAL SESION						140
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19"							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
10							
(1º GRUPO) DOMINGO PM (2ª JORNADA - 2ª SESION)							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	9	50 Espalda Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
16:04	10	50 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:08:00
16:08	11	200 Estilos Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:15:00
16:15	12	400 Libre Masc.	20	2	06:30	0:13:00	1:28:00
16:28	13	50 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:32:00
16:32	14	200 Braza Masc.	20	2	04:00	0:08:00	1:40:00
16:40	15	200 Espalda Femen.	20	2	03:40	0:07:20	1:47:20
16:47	16	200 Mariposa Masc.	10	1	03:40	0:03:40	1:51:00
16:51	17	100 Estilos Femen.	20	2	02:30	0:05:00	1:56:00
16:56	FINAL SESION						150
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							
(2º GRUPO) DOMINGO PM (2ª JORNADA - 2ª SESION)							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	9	50 Espalda Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
18:34	10	50 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:08:00
18:38	11	200 Estilos Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:15:00
18:45	12	400 Libre Masc.	20	2	05:30	0:11:00	1:26:00
18:56	13	50 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:30:00
19:00	14	200 Braza Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:37:00
19:07	15	200 Espalda Femen.	20	2	03:30	0:07:00	1:44:00
19:14	16	200 Mariposa Masc.	10	1	03:20	0:03:20	1:47:20
19:17	17	100 Estilos Femen.	20	2	02:15	0:04:30	1:51:50
19:21	FINAL SESION						150
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19 "							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
10							
(1º GRUPO) LUNES AM (3ª JORNADA - 3ª SESION)							
8:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
8:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
9:30	18	1500 Libre Masc.	0	0	17:30	0:00:00	1:00:00
9:30	19	100 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
9:34	20	200 Libre Masc.	20	2	03:00	0:06:00	1:10:00
9:40	21	50 Braza Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:14:00
9:44	22	100 Braza Masc.	20	2	02:20	0:04:40	1:18:40
9:48	23	400 Estilos Femen.	0	0	06:30	0:00:00	1:18:40
9:48	24	100 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:22:40
9:52	25	100 Espalda Femen.	20	2	02:20	0:04:40	1:27:20
9:57	26	50 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:31:20
9:57	FINAL SESION						140
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERÁN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							
(2º GRUPO) LUNES AM (3ª JORNADA - 3ª SESION)							
11:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
11:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
12:00	18	1500 Libre Masc.	10	1	19:00	0:19:00	1:19:00
12:19	19	100 Libre Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:23:00
12:23	20	200 Libre Masc.	20	2	03:00	0:06:00	1:29:00
12:29	21	50 Braza Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:33:00
12:33	22	100 Braza Masc.	20	2	02:10	0:04:20	1:37:20
12:37	23	400 Estilos Femen.	10	1	07:30	0:07:30	1:44:50
12:44	24	100 Mariposa Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:48:50
12:48	25	100 Espalda Femen.	20	2	02:10	0:04:20	1:53:10
12:53	26	50 Espalda Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:57:10
12:57	FINAL SESION						160
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERÁN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							

CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID INVIERNO " COVID 19 "							
"CENTRO NATACION M-86"							
C/ JOSE MARTINEZ DE VELASCO, 3							
(1) Nº Participantes, (2) Nº Series, (3) Tiempo por Serie, (4) Tiempo Total por Prueba, (5) Tiempo total acumulado.							
PREVISION DE HORARIOS							
Hora	Nº	Prueba	1	2	3	4	5
10							
(1º GRUPO) LUNES PM (4ª JORNADA - 4ª SESION)							
15:00		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
15:15		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
16:00	27	50 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
16:04	28	200 Estilos Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:11:00
16:11	29	400 Libre Femen.	20	2	05:20	0:10:40	1:21:40
16:21	30	50 Libre Masc.	21	3	02:00	0:06:00	1:27:40
16:27	31	200 Braza Femen.	20	2	04:00	0:08:00	1:35:40
16:35	32	200 Espalda Masc.	20	2	03:30	0:07:00	1:42:40
16:42	33	200 Mariposa Femen.	3	1	04:00	0:04:00	1:46:40
16:46	34	100 Estilos Masc.	20	2	02:20	0:04:40	1:51:20
16:51	FINAL SESION						144
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							
(2º GRUPO) LUNES PM (4ª JORNADA - 4ª SESION)							
17:30		ENTRADA INSTALACION	1	1	15:00	0:15:00	0:15:00
17:45		CALENTAMIENTO	1	1	45:00	0:45:00	1:00:00
18:30	27	50 Mariposa Femen.	20	2	02:00	0:04:00	1:04:00
18:34	28	200 Estilos Masc.	20	2	03:20	0:06:40	1:10:40
18:40	29	400 Libre Femen.	20	2	06:00	0:12:00	1:22:40
18:52	30	50 Libre Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:26:40
18:56	31	200 Braza Femen.	20	2	04:00	0:08:00	1:34:40
19:04	32	200 Espalda Masc.	20	2	03:20	0:06:40	1:41:20
19:11	33	200 Mariposa Femen.	10	1	03:40	0:03:40	1:45:00
19:15	34	100 Estilos Masc.	20	2	02:00	0:04:00	1:49:00
19:19	FINAL SESION						150
CALENTAMIENTOS	A		10	5	50	140	
	B		12	5	60		
	FOSO		6	5	30		
LOS CALENTAMIENTOS SERAN ROTATIVOS EN CADA CALENTAMIENTO (NO MAS DE 5 POR CALLE)							

XVI CIRCUITO COMUNIDAD DE MADRID - XII TROFEO INVIERNO

ESPECIAL COVID19 Esta Normativa podrá sufrir cambios dependiendo de la situación sanitaria

31 Octubre 2020 y 1-2 Noviembre 2020 (Fecha tope de inscripción- 26.10.2020 hasta 23.59 h)
Validez marcas desde 01 de octubre 2018

PISCINA:

Centro de Natación M-86 (piscina 25 metros – 10 calles). Se celebrará sin público.

EDADES:

Masculina: Nacidos en 2006 y anteriores
Femenina Nacidas en 2008 y anteriores

SISTEMA DE SALIDA:

SALIDA ÚNICA.

PREINSCRIPCIONES:

Se deberán realizar atendiendo a lo señalado en la normativa general de Natación para la temporada actual y reglamento de la FMN vigentes.

Aquellas que no se admitan en las series definitivas de participantes por las limitaciones existentes en la normativa, tendrán un coste de 1 euro por preinscripción.

Las Mínimas máximas establecidas para poder nadar las pruebas indicadas serán:

CATEGORÍA ABSOLUTA	200 MARIPOSA	400 ESTILOS	800 LIBRE	1500 LIBRE
MASCULINO	02:15,00	04:41,00		17:26,00
FEMENINO	02:34,00	05:24,00	09:39,00	
PISCINA DE 25M – Electrónico				

CATEGORÍAS JUNIOR E INFANTIL	200 MARIPOSA	400 ESTILOS	800 LIBRE	1500 LIBRE
MASCULINO	02:22,00	04:56,00		18:06,00
FEMENINO	02:40,00	05:34,00	10:04,00	
PISCINA DE 25M – Electrónico				

PARTICIPACIÓN:

Cada nadador podrá ser inscrito en un máximo de CUATRO pruebas individuales en el total del Trofeo Invierno (4 sesiones). Siendo el máximo de DOS inscripciones por sesión.

FORMULA DE COMPETICIÓN:

- CONTRARRELOJ- Cada sesión constará de dos tramos. En el primer tramo participarán las series lentas.
- Con las preinscripciones recibidas, por tramo se confeccionarán por prueba y sexo el número de series que a continuación se indican:
 - 2 series para las pruebas de 50 y 100 m Masc. y Fem.
 - 2 series para las pruebas de 200 m Masc. y Fem. en los estilos de espalda-braza-libre-est.ind.
 - 2 series para la prueba de 400 m libres Masc. y Fem.
 - 1 series para la pruebas de 800 m libres Fem. y 1500 m libres Masc.
 - 1 series para la pruebas de 400 m Est. Ind. Masc. y Fem. y de 200 m Mariposa Masc. y Fem.
- No se admitirán cambios, sustituciones, ni participaciones fuera de concurso.

EXCEPCIONES:

Únicamente se permitirá la participación de una selección RFEN, pudiendo ésta inscribir un máximo de tres nadadores por prueba.

BAJAS:

Se enviarán por correo electrónico (agalan@fmn.es) en el formato oficial, máximo a las 23.59 horas del jueves anterior a la competición.

PENALIZACIONES:

Penalización de 5 euros por cada BAJA (en piscina)
Penalización de 35 euros por cada NO PRESENTADO
Penalización de 60 euros por PARTICIPACIÓN INDEBIDA

RESULTADOS:

Se confeccionarán por prueba y sexo.

COMISIÓN DE COMPETICIÓN:

Según normas y reglamento de la presente temporada.

NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES:

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por FINA y RFEN (GR.5, FINA Swimwear rules).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Estos se irán adecuando con las sucesivas actualizaciones.

PROTOCOLO REALIZACIÓN FOTOGRAFÍAS: TEMPORALMENTE ANULADO efecto COVID19

EN LO NO PREVISTO EN LA PRESENTE NORMATIVA, SE REGISTRÁ POR LO DISPUESTO EN LA NORMATIVA GENERAL DE LA FMN / LIBRO X DEL REGLAMENTO GENERAL DE LA RFEN Y EN SU DEFECTO, A LO DISPUESTO POR LAS NORMAS FINA

PROGRAMA DE PRUEBAS:

Pruebas	1ª Sesión 31.10.2020 Tarde	1er. Tramo	2do. Tramo
1	800 Libres Fem.	1 serie	1 serie
2	100 Libres Masc.	2 series	2 series
3	200 Libres Fem.	2 series	2 series
4	50 Braza Masc.	2 series	2 series
5	100 Braza Fem.	2 series	2 series
6	400 Estilos Masc.	1 serie	1 serie
7	100 Mariposa Fem.	2 series	2 series
8	100 Espalda Masc.	2 series	2 series
Pruebas	2ª Sesión 01.11.2020 Tarde	1er. Tramo	2do. Tramo
9	50 Espalda Fem.	2 series	2 series
10	50 Mariposa Masc.	2 series	2 series
11	200 Estilos Fem.	2 series	2 series
12	400 Libres Masc.	2 series	2 series
13	50 Libres Fem.	2 series	2 series
14	200 Braza Masc.	2 series	2 series
15	200 Espalda Fem.	2 series	2 series
16	200 Mariposa Masc.	1 serie	1 serie
17	100 Estilos Fem.	2 series	2 series
Pruebas	3ª Sesión 02.11.2020 Mañana	1er. Tramo	2do. Tramo
18	1500 Libres Masc.	1 serie	1 serie
19	100 Libres Fem.	2 series	2 series
20	200 Libres Masc.	2 series	2 series
21	50 Braza Fem.	2 series	2 series
22	100 Braza Masc.	2 series	2 series
23	400 Estilos Fem.	1 serie	1 serie
24	100 Mariposa Masc.	2 series	2 series
25	100 Espalda Fem.	2 series	2 series
26	50 Espalda Masc.	2 series	2 series
Pruebas	4ª Sesión 02.11.2020 Tarde	1er. Tramo	2do. Tramo
27	50 Mariposa Fem.	2 series	2 series
28	200 Estilos Masc.	2 series	2 series
29	400 Libres Fem.	2 series	2 series
30	50 Libres Masc.	2 series	2 series
31	200 Braza Fem.	2 series	2 series
32	200 Espalda Masc.	2 series	2 series
33	200 Mariposa Fem.	1 serie	1 serie
34	100 Estilos Masc.	2 series	2 series

