

## NORMATIVA DE LA LIGA DE FIGURAS NATACIÓN ARTÍSTICA

### FECHA

Según calendario adjunto:

**I LIGA:** 31 OCTUBRE 2020 CANCELADA

**II LIGA:** 16 o 17 ENERO 2021

**III LIGA:** 17 o 18 ABRIL 2021

### PISCINA

Centro de Natación M86 Madrid.

### CATEGORÍAS

- LIGA

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO
<b>COMPETICIÓN FEDERADA</b>	
<b>ALEVÍN</b>	2009 y posteriores
<b>INFANTIL</b>	MASCULINO: 2005-2006-2007-2008 FEMENINO: 2006-2007-2008
<b>JUNIOR</b>	MASCULINO: 2002-2003-2004-2005-2006 FEMENINO: 2002-2003-2004-2005-2006

Edades según Normativa General.

### INSCRIPCIÓN

20 días antes de cada jornada a través del programa LEVERADE.

Después de la fecha tope de inscripción NO se admitirán correcciones.

La FMN confirmará la recepción de las inscripciones, publicando en la página web de la FMN la inscripción actualizada a la fecha que se indicará en el encabezamiento de la misma, según se vaya recibiendo correctamente de los clubes

Las bajas se entregarán en la reunión de delegados

La no presentación a la competición de un nadador y/o equipo dará lugar a la descalificación del mismo y se aplicará una sanción económica (Ver punto 14. Sanciones de la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.)

Gastos de gestión y arbitraje se especifican en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.

### PARTICIPACIÓN

**LIGA Alevín e Infantil:** Cada Club participará en figuras con los participantes que estime oportuno. La no participación en una jornada no impedirá la participación en el resto.

**LIGA Junior:** Cada Club participará en rutina técnica ya sea individual o por equipo según a la jornada, con los participantes que estime oportuno. La no participación en una jornada no impedirá la participación en el resto.

Solo podrán participar Clubes adscritos a la F.M.N o pertenecientes a la Comunidad de Madrid sin límite de número.

Los clubes deberán indicar a través de correo electrónico los deportistas que no han participado en la primera jornada y participan en la segunda o terceras y son nuevas inscripciones en la liga.

## FÓRMULA DE COMPETICIÓN

**Categoría Alevín e Infantil:** En cada jornada los participantes realizarán las figuras más abajo detalladas correspondientes a su categoría.

El resultado se obtendrá con el 100% de la puntuación de las figuras.

**Categoría Junior:** En cada jornada los participantes realizarán los elementos técnicos según la fórmula de cada jornada más abajo detallado.

Se aplicará el reglamento FINA

La indumentaria para la competición será con bañador negro y gorro blanco, sin admitir ningún tipo de marca o color que pueda distinguir a las nadadoras entre sí.

## PROGRAMA

**LIGA ALEVÍN E INFANTIL:** Se establecen tres jornadas distribuidas a lo largo de la temporada, en las que los participantes alevines, infantiles deberán realizar todas las figuras de su categoría.

### ▣ Primera Jornada: Figuras:

#### Figuras **Alevín:** (Grupo 3)

- 106	Pierna de ballet Estirada_____	1.6
- 301	Barracuda_____	1.9
- 226	Swan_____	2.1
- 363	Gota de Agua_____	1.5

#### Figuras **Infantil:** (Grupo 1)

- 423	Ariana_____	2.2
- 143	Rio_____	3.1
- 351	Jupiter_____	2.8
- 437	Oceanía_____	2.1

### ▣ Segunda Jornada: Figuras

#### Figuras **Alevín:** (Grupo 2)

- 106	Pierna de ballet Estirada_____	1.6
- 301	Barracuda_____	1.9
- 311	Kip_____	1.6
- 401	Pez Espada_____	2.0

Figuras **Infantil:** (Grupo 2)

- 423	Ariana	2.2
- 143	Rio	3.1
- 240a	Albatros Medio Giro	2.2
- 403	Swordtail	2.3

▣ **Tercera Jornada: Figuras**

Figuras **Alevín:** (Grupo 1)

- 106	Pierna de ballet Estirada	1.6
- 301	Barracuda	1.9
- 420	Paseo de Espalda	1.9
- 327	Ballerina	1.8

Figuras **Infantil:** (Grupo 3)

- 423	Ariana	2.2
- 143	Rio	3.1
- 355f	Marsopa Tirabuzón continuo 720°	2.1
- 315	Seagull	2.1

**LIGA JUNIOR:** Se establecen tres jornadas distribuidas a lo largo de la temporada, en las que se realizarán las rutinas técnicas según lo establecido en cada jornada.

▣ **Primera Jornada: Rutina técnica individual.**

Se realizará una rutina sin música de 1'30" +/-15", donde se muestren los 5 elementos técnicos Junior de equipo en el orden estipulado.

- 1) Desde una posición sumergida de Carpa de Espalda con las piernas en la línea vertical, se ejecuta un Empuje hasta la Posición Vertical y sin pérdida de altura una pierna desciende hasta la Posición de Vertical Rodilla Doblada. Un Tirabuzón rápido de 180° es ejecutado al mismo tiempo que la rodilla doblada se estira a una Posición Vertical.
- 2) Desde la Posición Vertical, se ejecuta un Giro Tirabuzón.
- 3) Se ejecuta un Ciclón hasta la Posición Vertical. Las piernas se abren simétricamente hasta la Posición de Espagat. Se ejecuta una Salida de Paseo de Frente.
- 4) Híbrido de Manta Raya: Se ejecuta un Flamenco hasta la Posición Flamenco en Superficie, desplazándose hacia la cabeza. Con la pierna vertical manteniendo su posición, las caderas se elevan a la vez que el cuerpo se desenrolla y la rodilla doblada se extiende a una Posición de Cola de Pez. La pierna horizontal se eleva rápidamente a una Posición Vertical al mismo tiempo que el cuerpo hace una rotación de 180°. Las piernas descienden rápida y simultáneamente a la Posición Arqueada en superficie con Rodilla Doblada. La rodilla doblada se estira a una Posición Arqueada en superficie y con movimiento uniforme, se ejecuta una salida desde posición arqueada hasta posición estirada en superficie.

5) Desde una posición sumergida de Carpa de Espalda con las piernas perpendiculares a la superficie, se ejecuta un Rocket Espagat.

▮ **Segunda Jornada: Rutina técnica de Equipos y Rutina Técnica Solos (M/F).**

▮ **Tercera Jornada: Rutina técnica de Equipos y Rutina Técnica Duos/Duos mixtos.**

## EL JURADO

La liga junior solo contará con el panel correspondiente a elementos técnicos.

Será designado por el Comité Madrileño de Árbitros de la F.M.N.

No obstante aquellos árbitros con licencia vigente podrán formar parte de un panel secundario cuyas puntuaciones no se usarán para determinar la clasificación de la jornada.

Los clubes que no pertenezcan a la FMN podrán aportar un árbitro de su federación al Jurado de la competición. Para ello deberán comunicarlo al hacer la inscripción, indicando el nombre del árbitro y su dirección de correo electrónico.

La F.M.N. no cubrirá el coste de los árbitros de otras federaciones.

## SORTEOS

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.

## DIRECCIÓN DE LA COMPETICIÓN

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.

## PERSONAL TÉCNICO Y ASISTENTES DE CLUBES (Grabación Foto y Video)

Para esta competición se admiten un total de **2 autorizaciones de grabación**.

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.

## RESULTADOS DE LA COMPETICIÓN

La F.M.N. enviará por correo electrónico a cada una de las entidades participantes un juego de resultados completo. Esta información se incluirá también en la web de la FMN.

## CLASIFICACIÓN

LIGA ALEVÍN-INFANTIL: Se hará una clasificación de cada jornada y una clasificación total que será el resultado de la suma de las tres jornadas, en la que se entregaran medallas a los 3 primeros clasificados.

LIGA JUNIOR: Se hará una clasificación de cada jornada, en la que se entregaran medallas a los 3 primeros clasificados.

## PREMIOS

Se entregarán medallas de la F.M.N. a los tres primeros clasificados en cada categoría sumando los puntos obtenidos en las tres jornadas de la Liga.

## SANCIONES

Se especifica en la Normativa General de Natación Artística de la F.M.N.