



Programa Especial
GES
GRUPO ALEVIN DE SEGUIMIENTO
2021/22

NATACIÓN



Federación Madrileña de Natación

GRUPO ALEVÍN DE SEGUIMIENTO-PROGRAMA 2021-2022

1.- INTRODUCCION

La mejora de nuestros programas alevines y su formación son el impulso necesario para ser más competitivos de cara al futuro, por esa razón los GES han intentado cumplir esta función durante muchos años adaptándolo según las necesidades de cada generación y compatibilizando dicha formación con el seguimiento de los nadadores.

Como alternativa y con el afán de ayudar a los nadadores y clubes de nuestra federación, crearemos un Grupo de Seguimiento con un número de nadadores limitado intentado realizar una sesión de entrenamiento por semana (miércoles) en las instalación M-86 y dirigidos por los entrenadoras/es del grupo de Tecnificación de la FMN.

2.-OBJETIVOS

- ✓ Mejorar a todos los niveles la formación de estos deportistas.
- ✓ Favorecer la formación de los entrenadores implicados.

3.-DESARROLLO

- ✓ Se realizará en una sesión semanal (agua y preparación física) dirigida por los entrenadores de la Federación Madrileña de Natación. Esta sesión dependerá en algunas ocasiones de la actividad que exista en la instalación y del espacio disponible.
- ✓ Día y Horario:
 - Miércoles de 18:00 a 20:00 horas (1 hora de seco, 1 hora de agua)
- ✓ Los entrenadores de los nadadores implicados, podrán involucrarse en el desarrollo del programa, asistiendo a las sesiones que deseen, solicitando toda la información del programa y asistiendo a las reuniones que puedan convocarse. La intención es que los técnicos se familiaricen con los contenidos de trabajo implementando su formación.

4.-CRITERIOS DE SELECCIÓN

- ✓ Pertenecer algún club afiliado a la FMN.
- ✓ Poseer la licencia federativa en la FMN de la presente temporada
- ✓ Selección de nadadores por ranking. Los entrenadores de la FMN, se reservarán el derecho a elegir e invitar a otros nadadores si fuese necesario bajo su criterio.

En el caso de que un clubes/entrenadores esté interesados en proponer algún nadador/nadadora se podrán poner en contacto con Paloma García (Coordinadora Técnica CETD) para realizar su valoración.

Email: paloma.garcia@fmn.es
Teléfono: 639667421

CONTACTO Y FECHA DE COMIENZO

- El comienzo de la actividad está previsto para el miércoles 17 de noviembre a las 17:45 horas.
- El punto de encuentro será en el hall de entrada de la instalación M-86.

5.-LISTADO PROVISIONAL

Nº	NOMBRE	AÑO	CLUB
1	ALVARO GONZALEZ	2008	REAL CANOE N. C.
2	SANTIAGO TERAN	2008	C. D. GREDOS SAN DIEGO
3	FABIO MENCHERO	2008	C. D. GREDOS SAN DIEGO
4	DANIEL HERNANDEZ	2008	C. D. GREDOS SAN DIEGO
5	JAVIER RODRIGUEZ	2008	COLEGIO MIRASUR
6	DANIEL LARA	2008	C. D. GREDOS SAN DIEGO
7	HECTOR GUERRERO	2008	C. D. EL VALLE
8	HECTOR VILLALBA	2008	C. N. ARGANDA
9	MARKO GARCIA SAN FELIPE	2008	C. D. GREDOS SAN DIEGO
10	JORGE VADILLO	2008	C. D. EL VALLE
11	IRENE SERRANO	2010	C. D. GREDOS SAN DIEGO
12	MARIA SANTANA	2010	REAL CANOE N. C.
13	CLAUDIA TOVAR	2010	C. D. EL VALLE
14	MARTINA ESCRIBANO	2010	SAFA MADRID
15	CLAUDIA ALVARO	2010	C. D. EL VALLE
16	CANDELA ARROYO	2010	C. N. SAN FERNANDO
17	LAURA GARCIA	2010	C. D. EL VALLE
18	ALICIA ALBERTOS	2010	C. D. EL VALLE
19	ALEJANDRA PIERNA	2010	C. D. EL VALLE

Madrid, noviembre de 2021